



Organisation Plateau U7G et U9F



@districtfootballeure



Le plateau

Pratique : 4 VS 4 avec GB

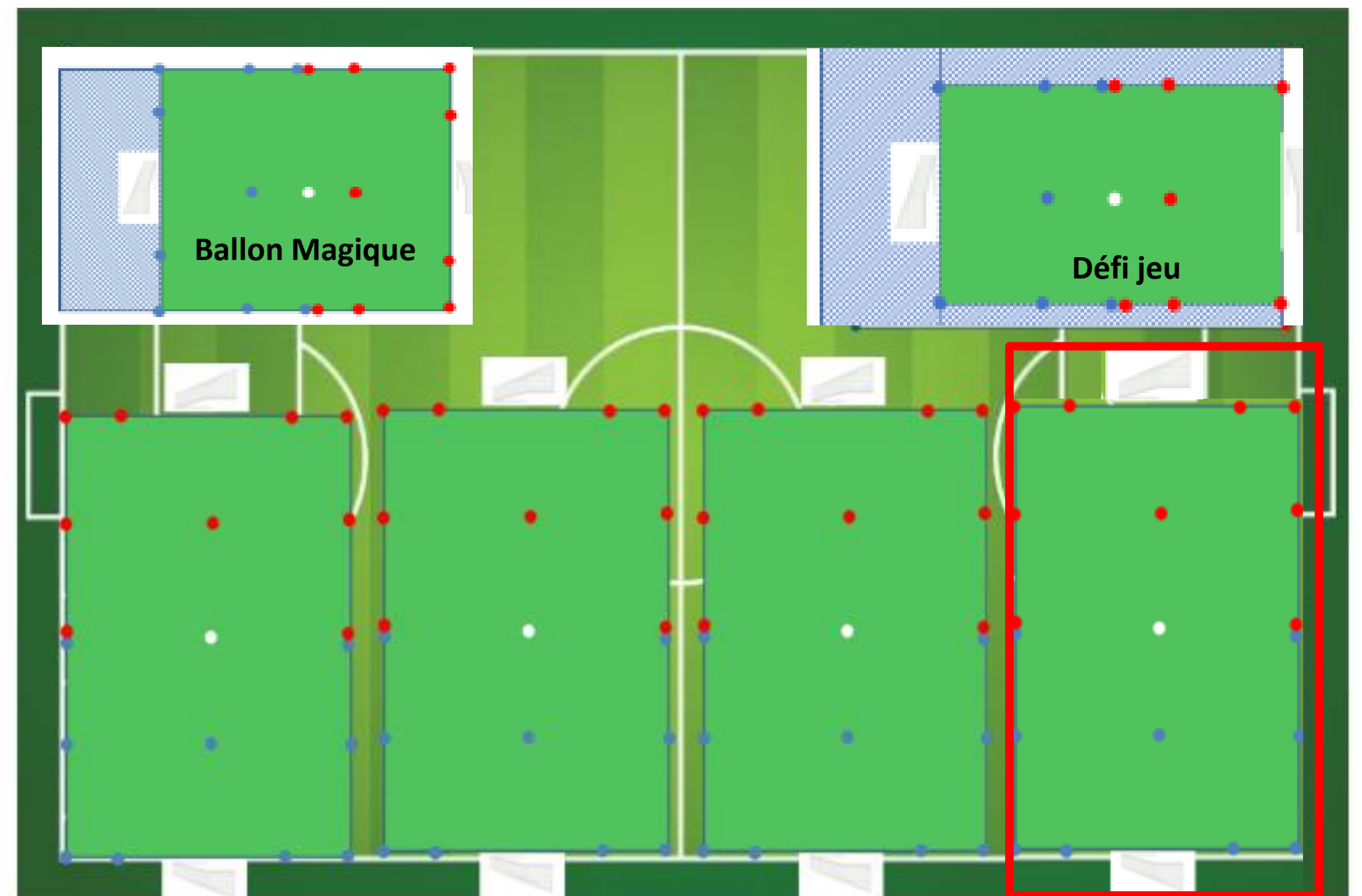
Espace de jeu : 28 x 20m pour les rencontres

Temps de jeu : 5 x 10 minutes

- 1 Défi 1 c 1
- 1 ballon magique 2 c 2
- 3 rencontres 4 VS 4

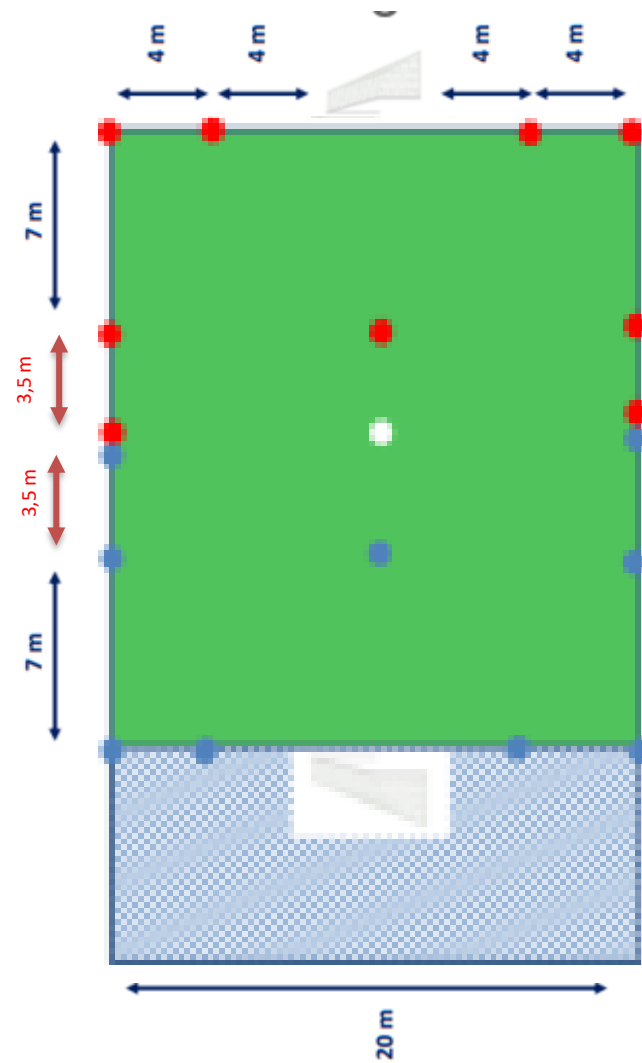
Buts : 4 x 1,50m avec filet si possible

Lois du jeu : Foot à 4

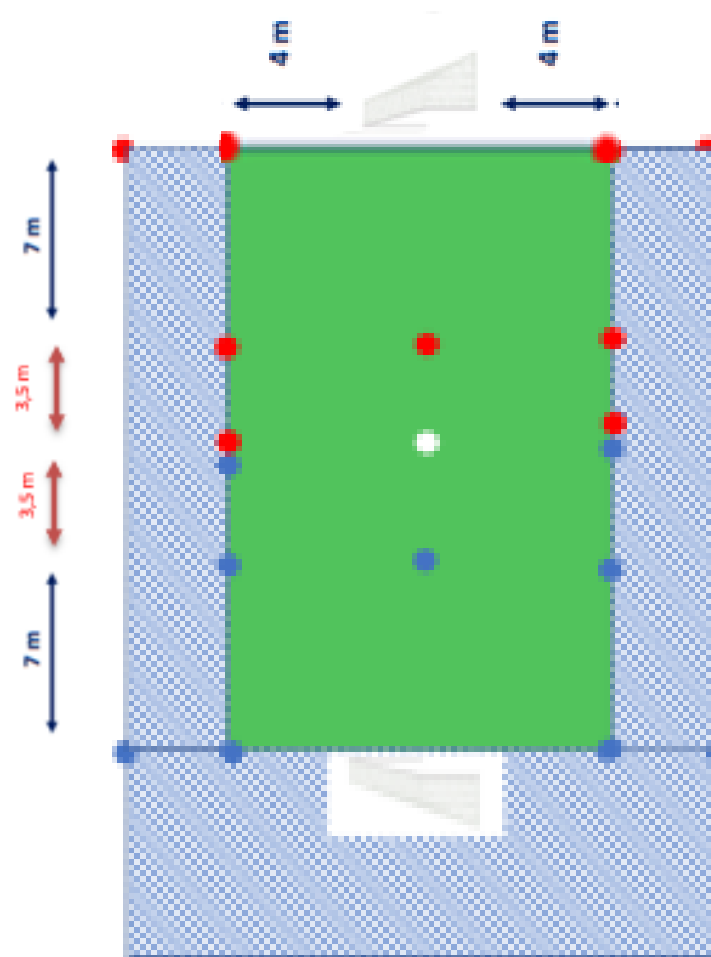


Le terrain n°4 est à installer uniquement si 11 ou 12 équipes

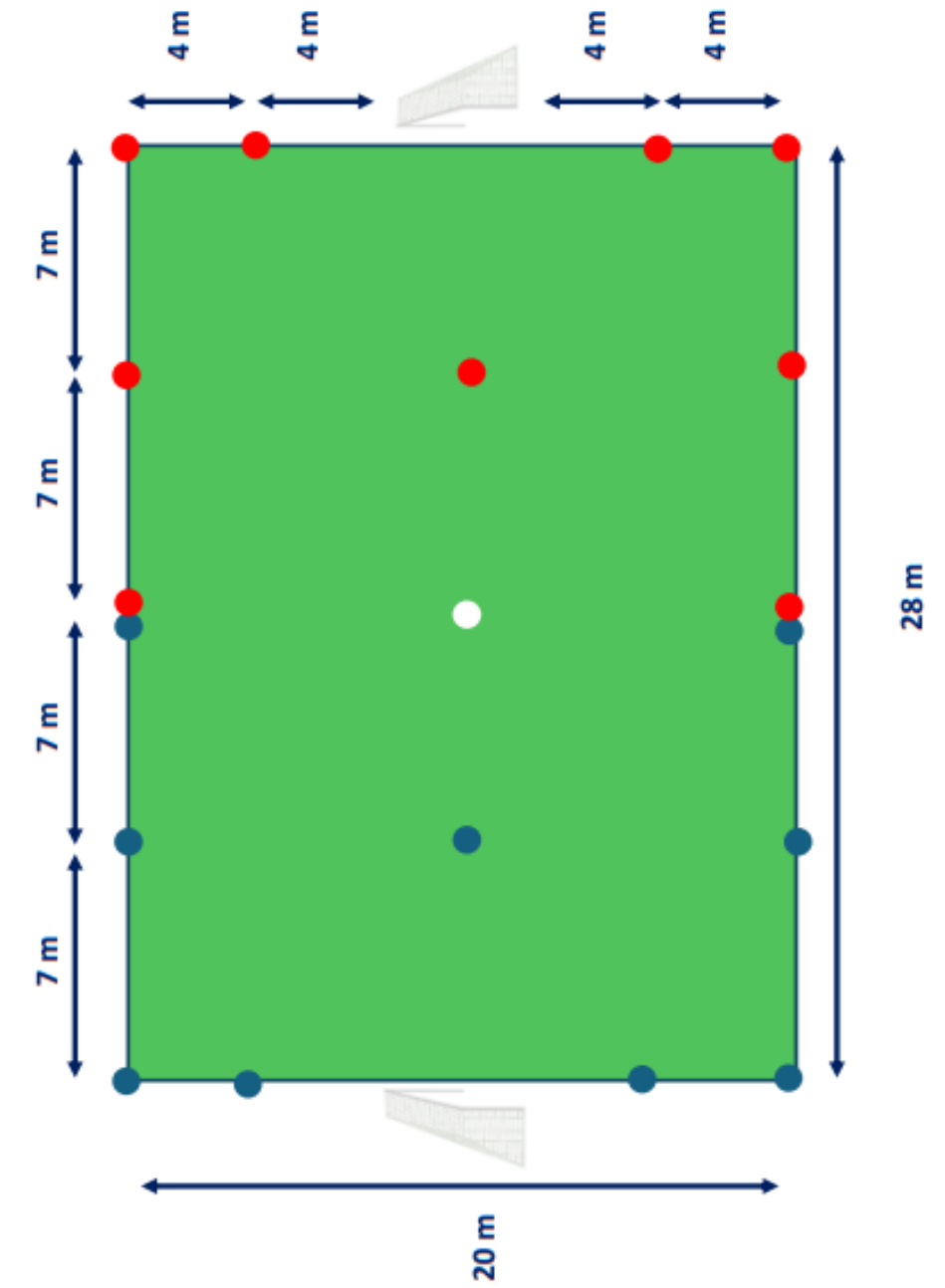
Les dimensions



Le ballon magique
21 X 20



Défi 1 C 1
21 X 12



Les rencontres
28 X 20

Le ballon magique « 2 C 2 dont GB »

Objectif : Marquer dans un but

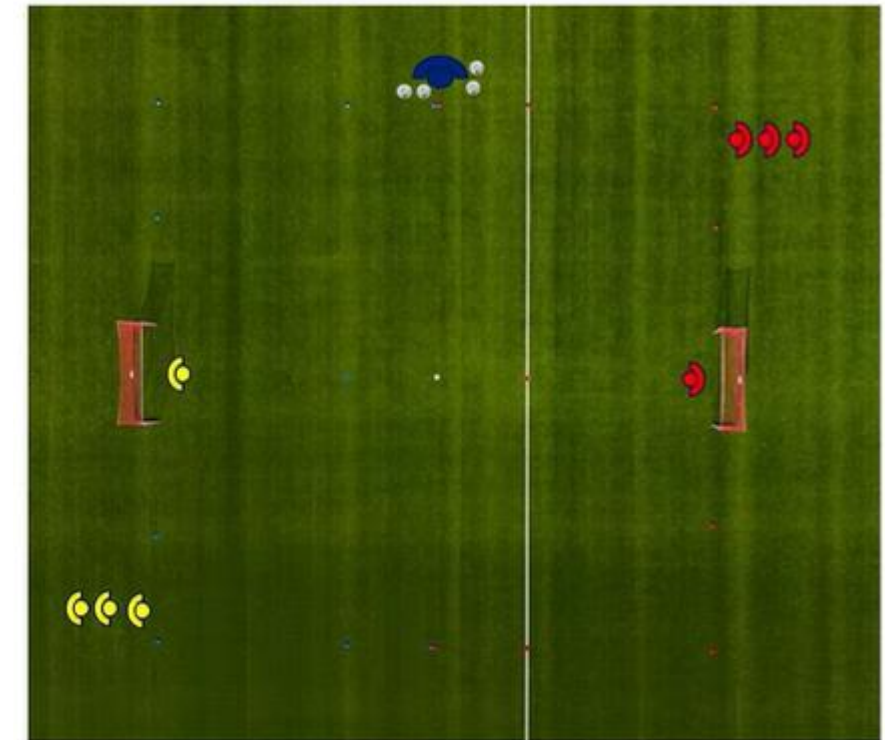
Règles du jeu : 2 C 2 dont gardiens

Animation « ballon magique » : Dès que le ballon sort du terrain ou après un but, l'éducateur relance un nouveau ballon en annonçant « ballon magique ». Si le gardien est arrêté par le gardien, il doit relancer à son partenaire. **La durée de chaque duel doit être approximativement de 30 secondes.**

Dès que l'éducateur dit « sortez » les joueurs sur le terrain vont taper dans la main du partenaire pour lancer un nouveau 1 C 1

Conseils :

- Expliquer le but et les consignes en démontrant
- L'éducateur relance uniquement avec des passes au sol (pas trop fort, main ou pied)
- Identifier les joueurs ayant le moins touché le ballon pour leur donner le « ballon magique »
- Gérer l'organisation
- Animer et encourager tous les enfants
- Compter les buts
- Changer les gardiens de but
- Afin d'équilibrer les duels les clubs doivent mettre les enfants dans l'ordre suivant : du joueur le plus aisé techniquement au joueur le plus en difficulté



Le ballon magique

<https://www.youtube.com/watch?v=ZlpecxsLXUU>

Le défi : Fou de but

Objectif : Marquer un but de la zone des 7m et ensuite glacer l'autre joueur

Départ : Quand l'éducateur lève la main de l'épaule du joueur

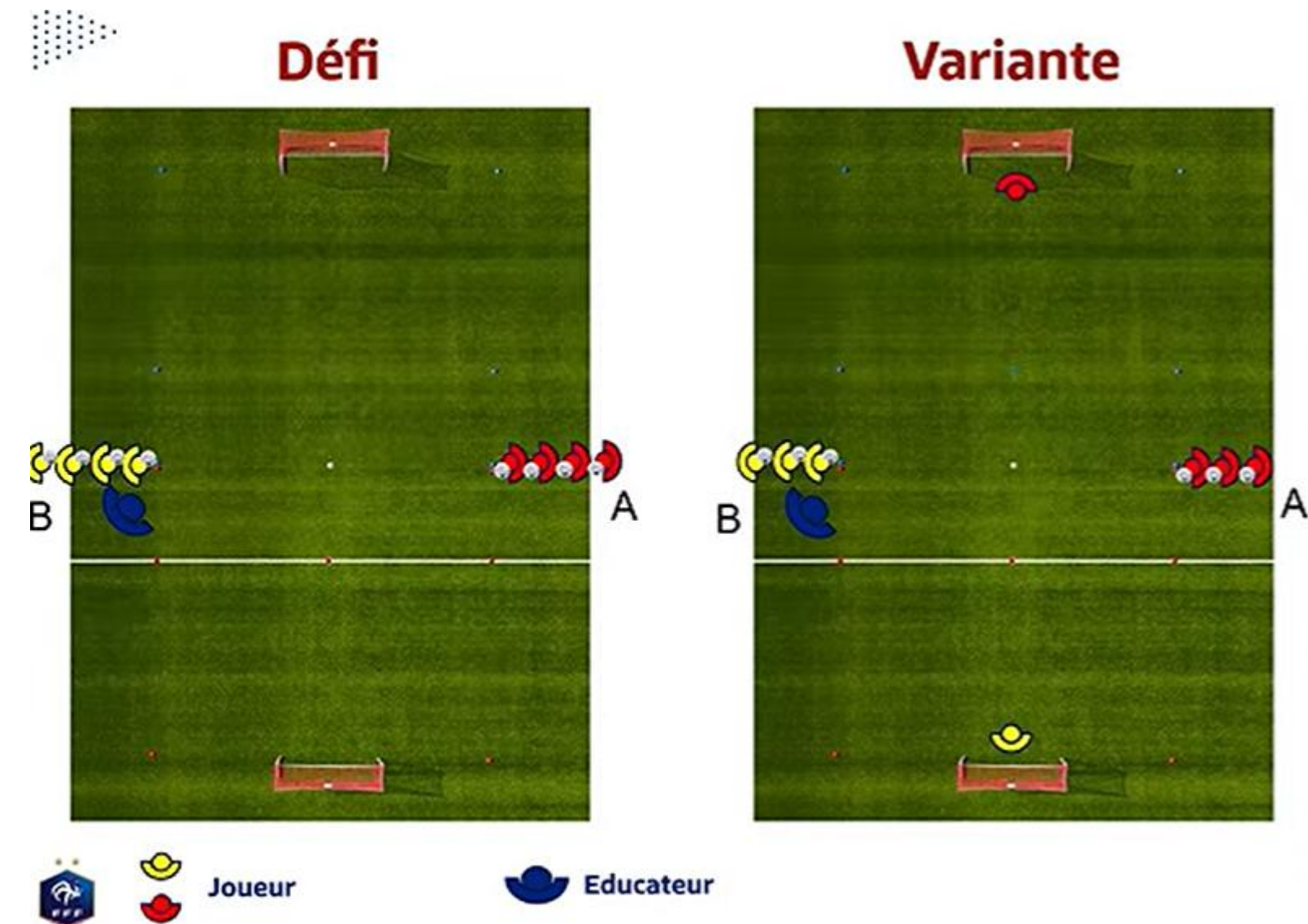
Barème des points :

- 1 pt par but marqué
- 1 pt quand j'ai glacé mon adversaire

Variante : Mettre un gardien de but en changeant de but à attaqué

Conseils :

- Expliquer le but et les consignes en démontrant
- Animer et encourager tous les enfants
- Compter les buts
- Faire plusieurs manches
- Organiser les passages des enfants aux 2 postes
- Inverser la conduite de balle de sens (je pars en direction du but à droite du terrain puis à gauche)
- Augmenter la distance de la 2^{ème} conduite de balle pour permettre le retour du joueur n°1
- Dans la variante, changer les gardiens de but
- Afin d'équilibrer les duels les clubs doivent mettre les enfants dans l'ordre suivant : du joueur le plus aisé techniquement au joueur le plus en difficulté



Défi Fou de but

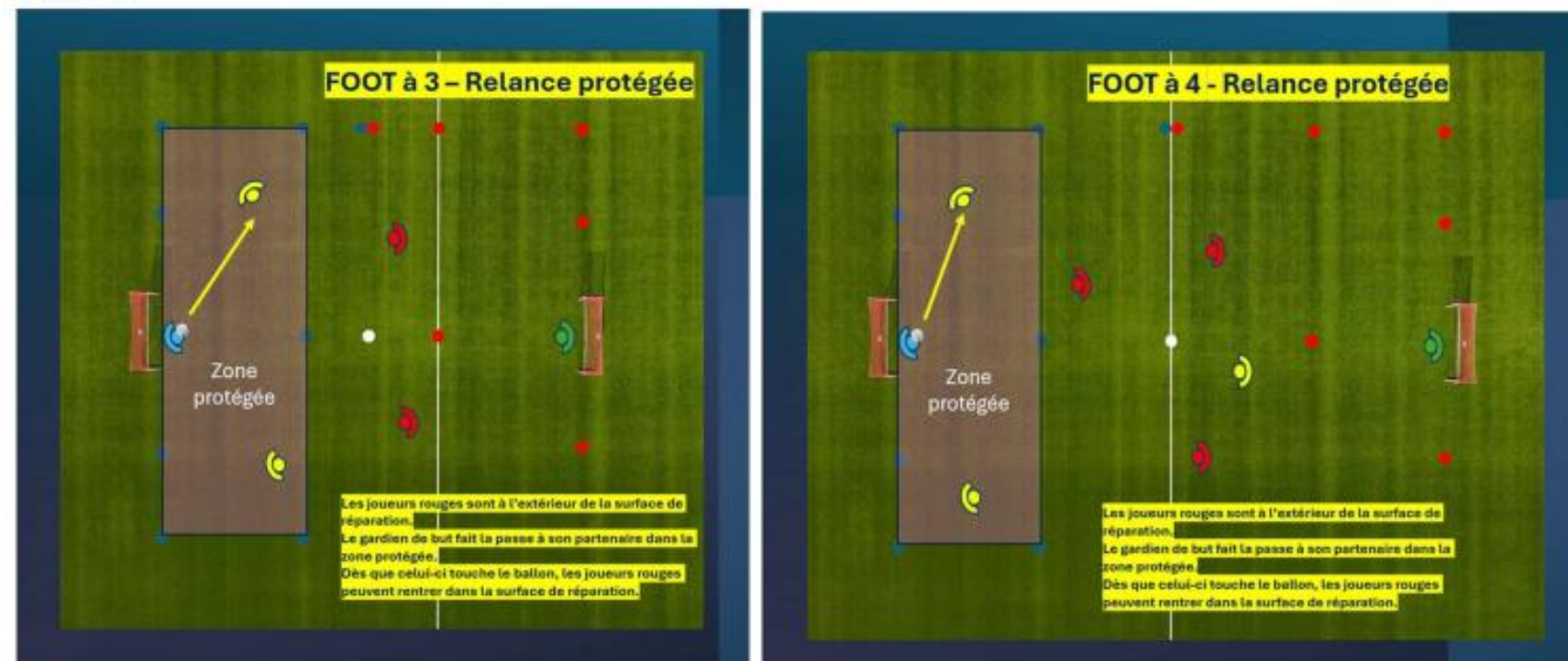
https://www.youtube.com/watch?v=HPUz0f_yWNI

Les lois du jeu

LOI 16 : LE GARDIEN DE BUT ET LA RELANCE

Le gardien de but peut prendre le ballon à la main à la suite d'une passe d'un partenaire. Il peut ensuite relancer à la main ou au pied au sol. Aucune relance n'est réalisée de volée et de demi-volées.

Quand le ballon sort des limites du terrain, la reprise du jeu se fera avec un ballon arrêté au sol. Dans ce cadre et pour faciliter le jeu de l'équipe en possession du ballon, la relance est protégée. Cela veut dire que le gardien peut faire une passe à un partenaire dans sa propre surface de réparation. Les joueurs de l'équipe adverse se trouvent à l'extérieur de la surface de réparation. Les joueurs adverses ne peuvent pénétrer dans la surface de réparation qu'à partir du moment où un deuxième joueur a touché le ballon après la relance. Si un adversaire récupère le ballon avant qu'il ne soit joué par un deuxième joueur, la relance est à refaire.



Feuille de plateau

Indiquer :

- Le district
- La catégorie
- Le secteur
- Le n° de journée
- Le nom de l'installation



District	
Épreuve / Phase	
Secteur	Poule
Journée	
Installation	

FEUILLE DE PLATEAU

Saison	
Date	
Horaire	

Plateau réalisé (oui/non)
Motif d'annulation :

Indiquer le motif de l'annulation si le plateau n'a pas eu lieu

Indiquer le nom du club organisateur

Club Organisateur

Responsable du plateau

Nom Prénom
N° de licencié

Renseigner les informations relatives aux clubs participant au plateau

Nom du club	Nbre d'équipes prévues	Nbre d'équipes présentes	Absent Prévenu	Absent non prévenu	Nbre de joueurs	Nbre de joueuses	Responsable club		
							Nom Prénom	N° de licencié	Signature
Total									

Signature du responsable de plateau

Remarques du responsable du plateau :

Signature responsable du plateau

ÉVALUATION GLOBALE DU DÉROULEMENT DU PLATEAU
(ambiance, plaisir des enfants, encadrement...)
Noter de 1 à 5 (5 étant la meilleure note)

NOTE :

À remplir pour chaque organisation

- Buts mobiles de taille adaptée à la catégorie (au maximum 4m x 1.50m) :
- ☐ Tous les terrains équipés
 - ☐ Au moins la moitié des terrains équipée
 - ☐ Moins de la moitié

À remplir uniquement dans le cas d'un plateau classique :

- Mise en place d'un atelier et/ou jeu : OUI ☐ NON ☐
Mise en place d'un atelier PEF : OUI ☐ NON ☐
Mise en place d'un goûter : OUI ☐ NON ☐

Evaluer le plateau

Fiche à scanner par le club recevant sur le FAL avec les feuilles de plateau des clubs participants



Fiche de rencontre

[illegible]

Fiche à remettre au club qui organise le plateau avant le début



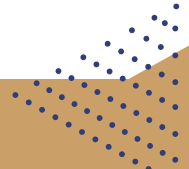
Rotation : 3 équipes



Equipe A		Equipe C	
Equipe B			

Equipes	Rotation 1 8 min	Rotation 2 8 min	Rotation 3 8 min	Rotation 4 8 min	Rotation 5 8 min	Rotation 6 8 min
Equipe A	Rencontre T1	Rencontre T1	Défi	Rencontre T1	Rencontre T1	Ballon magique
Equipe B	Rencontre T1	Défi	Rencontre T1	Rencontre T1	Ballon magique	Rencontre T1
Equipe C	Défi	Rencontre T1	Rencontre T1	Ballon magique	Rencontre T1	Rencontre T1

✕ T1 = Terrain 1



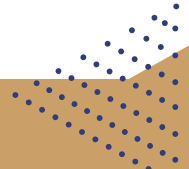
Rotation : 4 équipes



Equipe A		Equipe C	
Equipe B		Equipe D	

Equipes	Rotation 1 10 min	Rotation 2 10 min	Rotation 3 10 min	Rotation 4 10 min	Rotation 5 10 min
Equipe A	Ballon magique	Rencontre T1	Défi	Rencontre T1	Rencontre T1
Equipe B	Défi	Rencontre T1	Ballon magique	Rencontre T2	Rencontre T2
Equipe C	Ballon magique	Rencontre T2	Défi	Rencontre T2	Rencontre T1
Equipe D	Défi	Rencontre T2	Ballon magique	Rencontre T1	Rencontre T2

✕ T1 = Terrain 1 ; T2 = Terrain 2



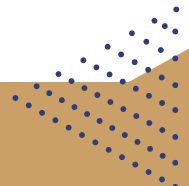
Rotation : 5 équipes



Equipe A		Equipe D	
Equipe B		Equipe E	
Equipe C			

Equipes	Rotation 1 10 min	Rotation 2 10 min	Rotation 3 10 min	Rotation 4 10 min	Rotation 5 10 min
Equipe A	Rencontre T1	Rencontre T1	Ballon magique	Rencontre T1	Défi
Equipe B	Rencontre T1	Rencontre T2	Rencontre T2	Défi	Ballon magique
Equipe C	Rencontre T2	Rencontre T1	Défi	Rencontre T2	Ballon magique
Equipe D	Rencontre T2	Défi	Rencontre T2	Rencontre T1	Rencontre T1
Equipe E	Défi	Rencontre T2	Ballon magique	Rencontre T2	Rencontre T1

✖ T1 = Terrain 1 ; T2 = Terrain 2



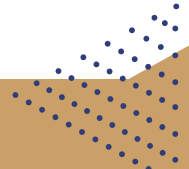
Rotation : 6 équipes



Equipe A		Equipe D	
Equipe B		Equipe E	
Equipe C		Equipe F	

Equipes	Rotation 1 10 min	Rotation 2 10 min	Rotation 3 10 min	Rotation 4 10 min	Rotation 5 10 min
Equipe A	Rencontre T1	Défi	Ballon magique	Rencontre T1	Rencontre T3
Equipe B	Rencontre T1	Rencontre T1	Défi	Rencontre T3	Ballon magique
Equipe C	Rencontre T2	Défi	Rencontre T3	Rencontre T2	Ballon magique
Equipe D	Rencontre T2	Ballon magique	Défi	Rencontre T1	Rencontre T1
Equipe E	Défi	Rencontre T1	Ballon magique	Rencontre T2	Rencontre T1
Equipe F	Défi	Ballon magique	Rencontre T3	Rencontre T3	Rencontre T3

✕ T1 = Terrain 1 ; T2 = Terrain 2 ; T3 = Terrain 3



Rotation : 7 équipes



Equipe A		Equipe E	
Equipe B		Equipe F	
Equipe C		Equipe G	
Equipe D			

Equipes	Rotation 1 10 min	Rotation 2 10 min	Rotation 3 10 min	Rotation 4 10 min	Rotation 5 10 min
Equipe A	Rencontre T1	Défi	Ballon magique	Rencontre T1	Rencontre T2
Equipe B	Rencontre T1	Ballon magique	Rencontre T2	Défi	Rencontre T3
Equipe C	Ballon magique	Rencontre T1	Rencontre T1	Rencontre T2	Rencontre T3
Equipe D	Ballon magique	Rencontre T2	Défi	Rencontre T1	Rencontre T1
Equipe E	Rencontre T2	Rencontre T2	Ballon magique	Rencontre T2	Défi
Equipe F	Rencontre T2	Ballon magique	Recontre T1	Défi	Rencontre T2
Equipe G	Défi	Rencontre T1	Rencontre T2	Ballon magique	Rencontre T1



T1 = Terrain 1
T2 = Terrain 2
T3 = Terrain 3



Rotation : 8 équipes



Equipe A		Equipe E	
Equipe B		Equipe F	
Equipe C		Equipe G	
Equipe D		Equipe H	

Equipes	Rotation 1 10 min	Rotation 2 10 min	Rotation 3 10 min	Rotation 4 10 min	Rotation 5 10 min
Equipe A	Rencontre T1	Rencontre T3	Ballon magique	Rencontre T1	Défi
Equipe B	Rencontre T1	Ballon magique	Rencontre T2	Défi	Rencontre T1
Equipe C	Ballon magique	Rencontre T1	Rencontre T1	Rencontre T2	Défi
Equipe D	Ballon magique	Défi	Rencontre T3	Rencontre T1	Rencontre T1
Equipe E	Rencontre T2	Défi	Ballon magique	Rencontre T2	Rencontre T2
Equipe F	Rencontre T2	Ballon magique	Recontre T1	Défi	Rencontre T3
Equipe G	Défi	Rencontre T1	Rencontre T2	Ballon magique	Rencontre T3
Equipe H	Défi	Rencontre T3	Rencontre T3	Ballon magique	Rencontre T2



T1 = Terrain 1
T2 = Terrain 2
T3 = Terrain 3



Rotation : 9 équipes



Equipe A		Equipe F	
Equipe B		Equipe G	
Equipe C		Equipe H	
Equipe D		Equipe I	
Equipe E			

Equipes	Rotation 1 10 min	Rotation 2 10 min	Rotation 3 10 min	Rotation 4 10 min	Rotation 5 10 min
Equipe A	Rencontre T1	Rencontre T3	Ballon magique	Rencontre T1	Rencontre T2
Equipe B	Rencontre T1	Ballon magique	Rencontre T2	Rencontre T2	Défi
Equipe C	Ballon magique	Rencontre T1	Rencontre T1	Défi	Rencontre T1
Equipe D	Ballon magique	Rencontre T2	Défi	Rencontre T1	Rencontre T3
Equipe E	Rencontre T2	Rencontre T2	Ballon magique	Rencontre T3	Défi
Equipe F	Rencontre T3	Ballon magique	Recontre T1	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe G	Rencontre T2	Rencontre T1	Rencontre T2	Ballon magique	Rencontre T3
Equipe H	Défi	Rencontre T3	Rencontre T3	Ballon magique	Rencontre T1
Equipe I	Rencontre T3	Défi	Rencontre T3	Rencontre T2	Ballon magique



T1 = Terrain 1
T2 = Terrain 2
T3 = Terrain 3



Rotation : 10 équipes



Equipe A		Equipe F	
Equipe B		Equipe G	
Equipe C		Equipe H	
Equipe D		Equipe I	
Equipe E		Equipe J	

Equipes	Rotation 1 10 min	Rotation 2 10 min	Rotation 3 10 min	Rotation 4 10 min	Rotation 5 10 min
Equipe A	Défi	Ballon magique	Rencontre T3	Rencontre T2	Rencontre T1
Equipe B	Défi	Rencontre T1	Rencontre T2	Rencontre T3	Ballon magique
Equipe C	Ballon magique	Rencontre T3	Rencontre T2	Rencontre T1	Défi
Equipe D	Ballon magique	Défi	Rencontre T1	Rencontre T2	Rencontre T3
Equipe E	Rencontre T3	Rencontre T2	Rencontre T1	Défi	Ballon magique
Equipe F	Rencontre T3	Ballon magique	Défi	Rencontre T1	Rencontre T2
Equipe G	Rencontre T2	Rencontre T1	Défi	Ballon magique	Rencontre T3
Equipe H	Rencontre T2	Rencontre T3	Ballon magique	Défi	Rencontre T1
Equipe I	Rencontre T1	Défi	Ballon magique	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe J	Rencontre T1	Rencontre T2	Rencontre T3	Ballon magique	Défi



T1 = Terrain 1
T2 = Terrain 2
T3 = Terrain 3



Rotation : 11 équipes



Equipe A		Equipe G	
Equipe B		Equipe H	
Equipe C		Equipe I	
Equipe D		Equipe J	
Equipe E		Equipe K	
Equipe F			

Equipes	Rotation 1 10 min	Rotation 2 10 min	Rotation 3 10 min	Rotation 4 10 min	Rotation 5 10 min
Equipe A	Rencontre T4	Ballon magique	Rencontre T3	Rencontre T2	Rencontre T1
Equipe B	Défi	Rencontre T1	Rencontre T2	Rencontre T3	Ballon magique
Equipe C	Ballon magique	Rencontre T3	Rencontre T2	Rencontre T1	Défi
Equipe D	Ballon magique	Rencontre T4	Rencontre T1	Rencontre T2	Rencontre T3
Equipe E	Rencontre T3	Rencontre T2	Rencontre T1	Rencontre T4	Ballon magique
Equipe F	Rencontre T3	Ballon magique	Rencontre T4	Rencontre T1	Rencontre T2
Equipe G	Rencontre T2	Rencontre T1	Défi	Ballon magique	Rencontre T3
Equipe H	Rencontre T2	Rencontre T3	Ballon magique	Défi	Rencontre T1
Equipe I	Rencontre T1	Défi	Ballon magique	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe J	Rencontre T1	Rencontre T2	Rencontre T3	Ballon magique	Rencontre T4
Equipe K	Rencontre T4	Rencontre T4	Rencontre T4	Rencontre T4	Rencontre T4

✕
T1 = Terrain 1
T2 = Terrain 2
T3 = Terrain 3
T4 = Terrain 4



Rotation : 12 équipes



Equipe A		Equipe G	
Equipe B		Equipe H	
Equipe C		Equipe I	
Equipe D		Equipe J	
Equipe E		Equipe K	
Equipe F		Equipe L	

Equipes	Rotation 1 10 min	Rotation 2 10 min	Rotation 3 10 min	Rotation 4 10 min	Rotation 5 10 min
Equipe A	Rencontre T4	Ballon magique	Rencontre T3	Rencontre T2	Défi
Equipe B	Défi	Rencontre T1	Rencontre T2	Rencontre T3	Ballon magique
Equipe C	Ballon magique	Rencontre T3	Rencontre T2	Rencontre T1	Défi
Equipe D	Ballon magique	Rencontre T4	Défi	Rencontre T2	Rencontre T4
Equipe E	Rencontre T3	Rencontre T2	Rencontre T1	Rencontre T4	Ballon magique
Equipe F	Rencontre T3	Ballon magique	Rencontre T4	Défi	Rencontre T2
Equipe G	Rencontre T2	Rencontre T1	Défi	Ballon magique	Rencontre T3
Equipe H	Rencontre T2	Rencontre T3	Ballon magique	Défi	Rencontre T1
Equipe I	Rencontre T1	Défi	Ballon magique	Rencontre T3	Rencontre T2
Equipe J	Rencontre T1	Rencontre T2	Rencontre T3	Ballon magique	Rencontre T4
Equipe K	Rencontre T4	Défi	Rencontre T4	Rencontre T4	Rencontre T3
Equipe L	Défi	Rencontre T4	Rencontre T1	Recontre T1	Recontre T1

✕
T1 = Terrain 1
T2 = Terrain 2
T3 = Terrain 3
T4 = Terrain 4

