



JOURNÉES DE L'ARBITRAGE LA POSTE 2026

SAMEDI 10 & DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

Protocole d'avant-match · Toutes les compétitions du District de l'Eure de Football

« SANS RESPECT, IL N'Y A PLUS DE SPORT »

Dans le cadre des Journées de l'arbitrage La Poste (du 6 au 15 octobre), le District de l'Eure met en place un **protocole d'avant-match partagé sur chaque rencontre** pour célébrer le respect du jeu et de tous ceux qui le font vivre.

OBJECTIFS

- Valoriser l'arbitrage
- Faire passer le message du RESPECT
- Mobiliser tous les acteurs du match

QUI FAIT QUOI ?

JOUEURS

ÉDUCATEURS

ARBITRES

DIRIGEANTS

TOUS

CLUB

(TOUS = joueurs, éducateurs, arbitres)

T-5

ENTRÉE DES ARBITRES

5 minutes avant le coup d'envoi

JOUEURS

ARBITRES

JOUEURS

ARBITRES

JOUEURS

ARBITRES

ÉDUCATEURS

DIRIGEANTS

Tous les joueurs présents, remplaçants compris, forment la **haie d'honneur** à l'entrée du terrain pour l'entrée des arbitres.

Entrent sur le terrain.

Protocole habituel en ligne, puis **serrage de mains**.

Toss pour le coup d'envoi (capitaines et arbitre).

Prennent des **photos et vidéos**.

T-3

TOUS AU CENTRE DU TERRAIN

3 minutes avant le coup d'envoi

TOUS

JOUEURS

JOUEURS

TOUS

DIRIGEANTS

Capitaines, joueurs, éducateurs et arbitres se retrouvent **au centre du terrain**.

Le **capitaine de l'équipe recevante** dit : « **Sans arbitre, il n'y a pas de match.** »

Le **capitaine de l'équipe visiteuse** dit ensuite : « **Sans respect, il n'y a plus de sport.** »

Tout le monde **applaudit**.

Prennent des **photos et vidéos**.

T-1

PHOTO COLLECTIVE

1 minute avant le coup d'envoi

ARBITRES

JOUEURS

ÉDUCATEURS

DIRIGEANTS

CLUB

Posent pour la **photo collective** (les éducateurs sont avec les joueurs et les arbitres).

Prennent des **photos et vidéos**. Ils peuvent les transmettre via **Messenger** du district.

Relaie la photo sur les **réseaux sociaux du club** avec **#TousArbitres** et **#districtEure**.

T-0

COUP D'ENVOI

Début de la rencontre

ARBITRES

L'arbitre donne le **coup d'envoi**.

CONSIGNES ESSENTIELLES

- Le protocole s'applique à **tous les matchs** des 10 et 11 octobre 2026, dans toutes les compétitions du District.
- Les repères **T-5, T-3 et T-1** se comptent **avant le coup d'envoi** de chaque match.
- Chaque action est **simplement à réaliser** : aucune durée n'est imposée.
- Photos et vidéos : à transmettre au district via **Messenger**.

TOUS ENSEMBLE POUR LE RESPECT !

#TousArbitres #districtEure

eure.fff.fr · facebook.com/districtfootballeure · District de l'Eure de Football