

JEUX SCOLAIRES U7 / U9

Consignes L'horloge

Surface totale: Longueur 20m x largeur 20m

Descriptif: 2 équipes de 5 joueurs (maxi)

Les joueurs du milieu font tourner le ballon dans l'horloge pendant que chaque joueur de l'équipe adverse effectue un tour complet du cadran

1 tour = 1 heure

Le gagnant est celui qui a fait le plus ou le moins d'heure (en fonction de l'objectif du jeu)

Variantes:

Horloge: ballon à la main (libre, bowling, basket, rebond, 2 ballons), Ballon au pied

Tour du cadran : Sans ballon (libre, à 2 en se tenant la main) , Ballon à la main (libre, faire rouler le ballon), Ballon au pied (libre, par 2)

Veiller à:

Ce que l'horloge ne soit pas sautées

Etre capable de:

Donner un ballon avec précision

Garder la maîtrise du ballon

