



REFORME U7
Mise en place des plateaux
2023-2024



DOCUMENT EXPLICATIF

SAISON 2023-2024

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7



LA PRATIQUE DES U6-U7

MOYENS

Consignes fédérales
d'organisation des plateaux

- *L'organisation du plateau*
- *Le terrain*
- *Les officiels*
- *Les effectifs*

Restauration du climat et
mise en place
d'évènements festifs

- *La saison*
- *Les protocoles*
- *Les lois du jeu*

Optimisation des temps
d'activité et des contenus
proposés

- *Le contenu*
- *Le ballon magique*
- *Le défi-jeu*
- *La rentrée du foot*
- *Le festifoot*

Plaisir

Progrès

Plaisir

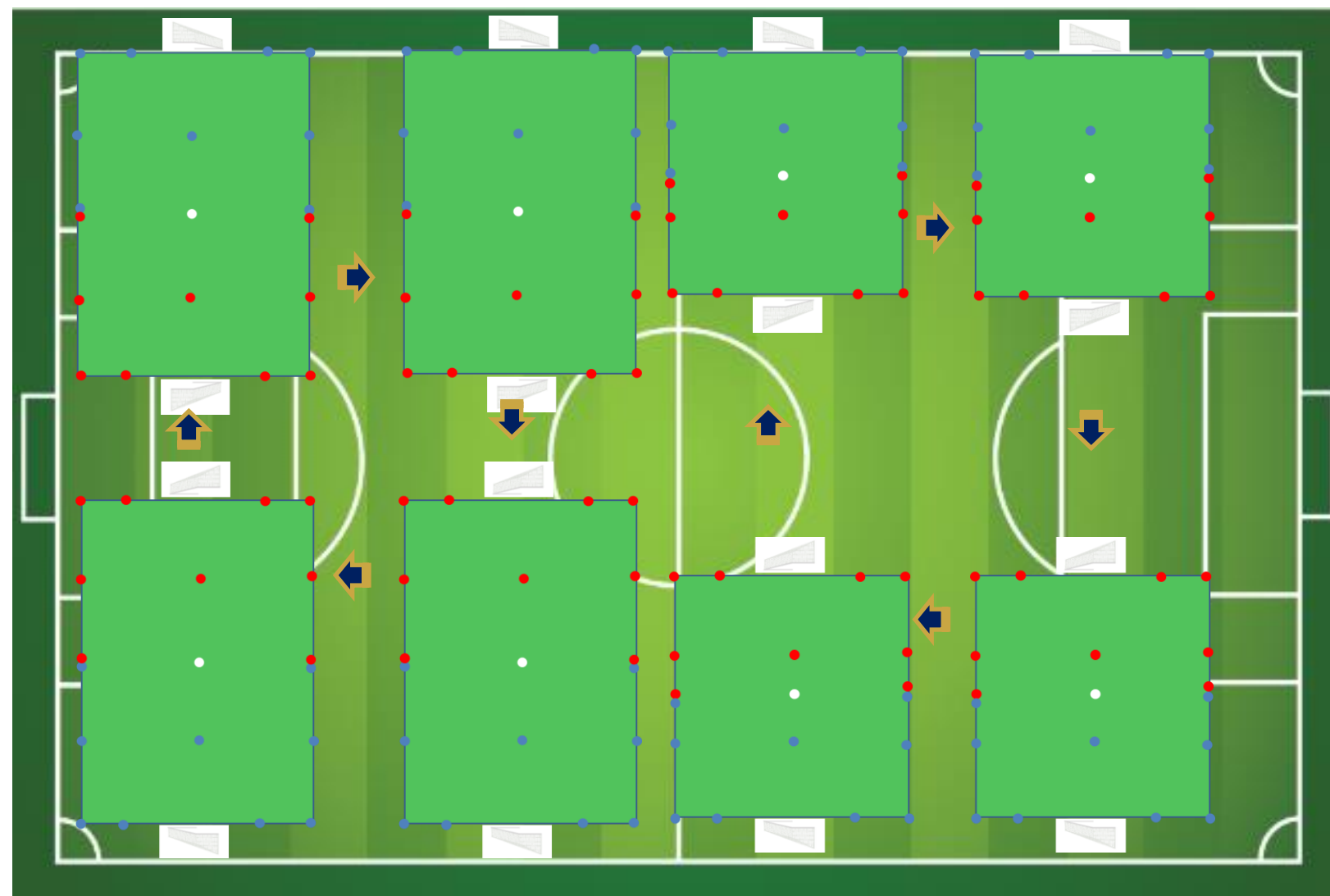
U6

U7

ORGANISATION DU PLATEAU

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

- **Simplification des rotations :**
 - Les équipes camp bleu restent sur place.
 - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.
- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
 - Pas d'installation supplémentaire pour les formes jouées
- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**
 - 2 ballons minimum
 - Un jeu de chasubles
 - 1 binôme éducateur / parent



U6

U7

INSTALLATION DU TERRAIN

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

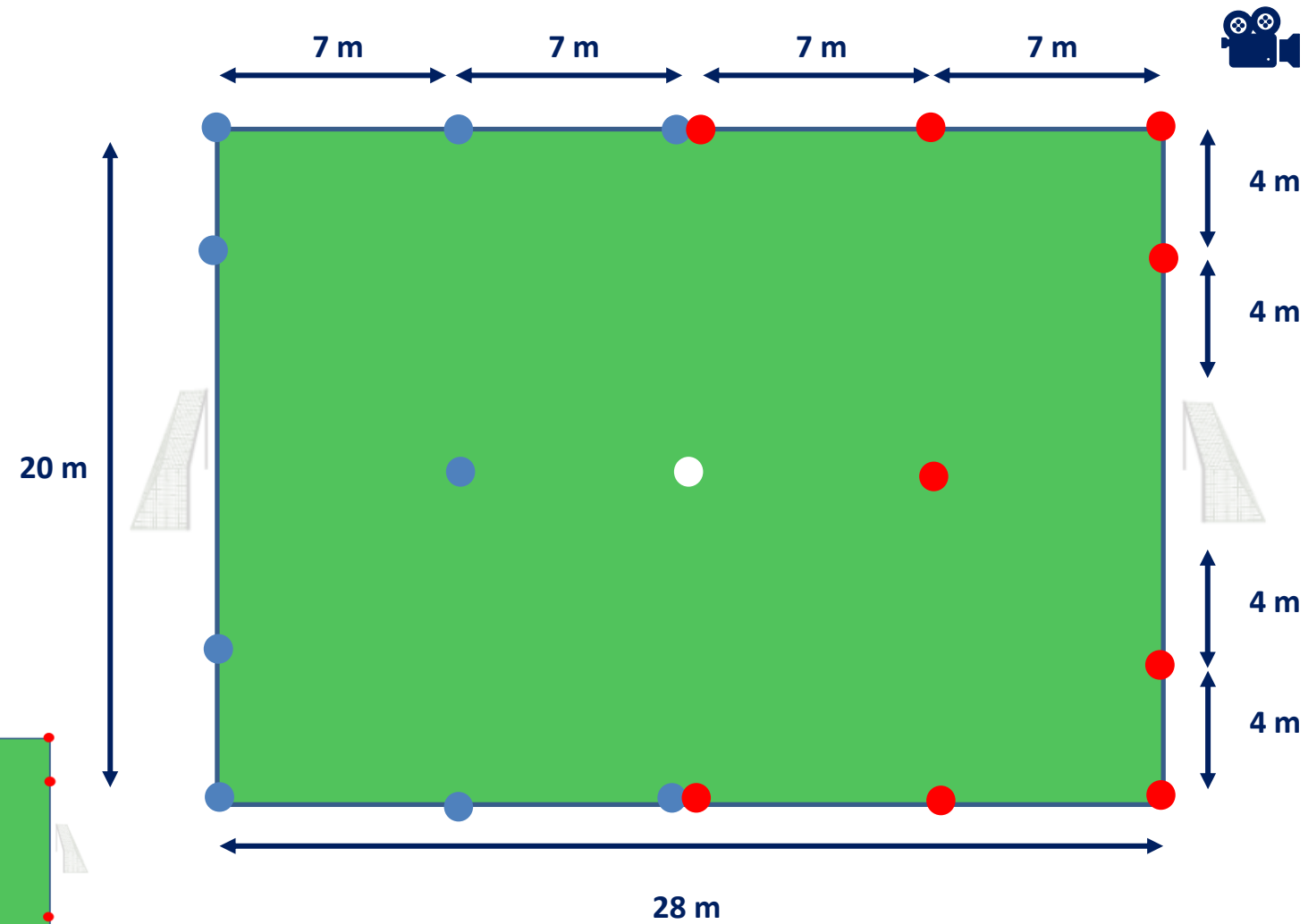
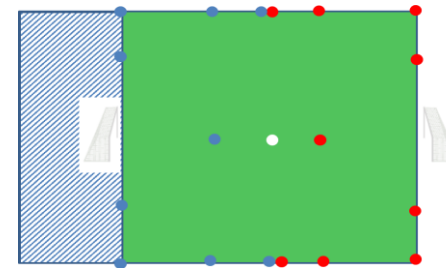
RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

Terrain 3c3 (catégorie U6), défi-jeu ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



U6

U7

IDENTIFICATION DES OFFICIELS

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

Avec une chasuble de couleurs

- 1 délégué de plateau qui veille au bon climat des plateaux
- 1 référent accueil qui assure des missions d'accueil des équipes, d'installation dans les vestiaires et d'informations



- 1 responsable technique qui assure l'organisation, la coordination du plateau

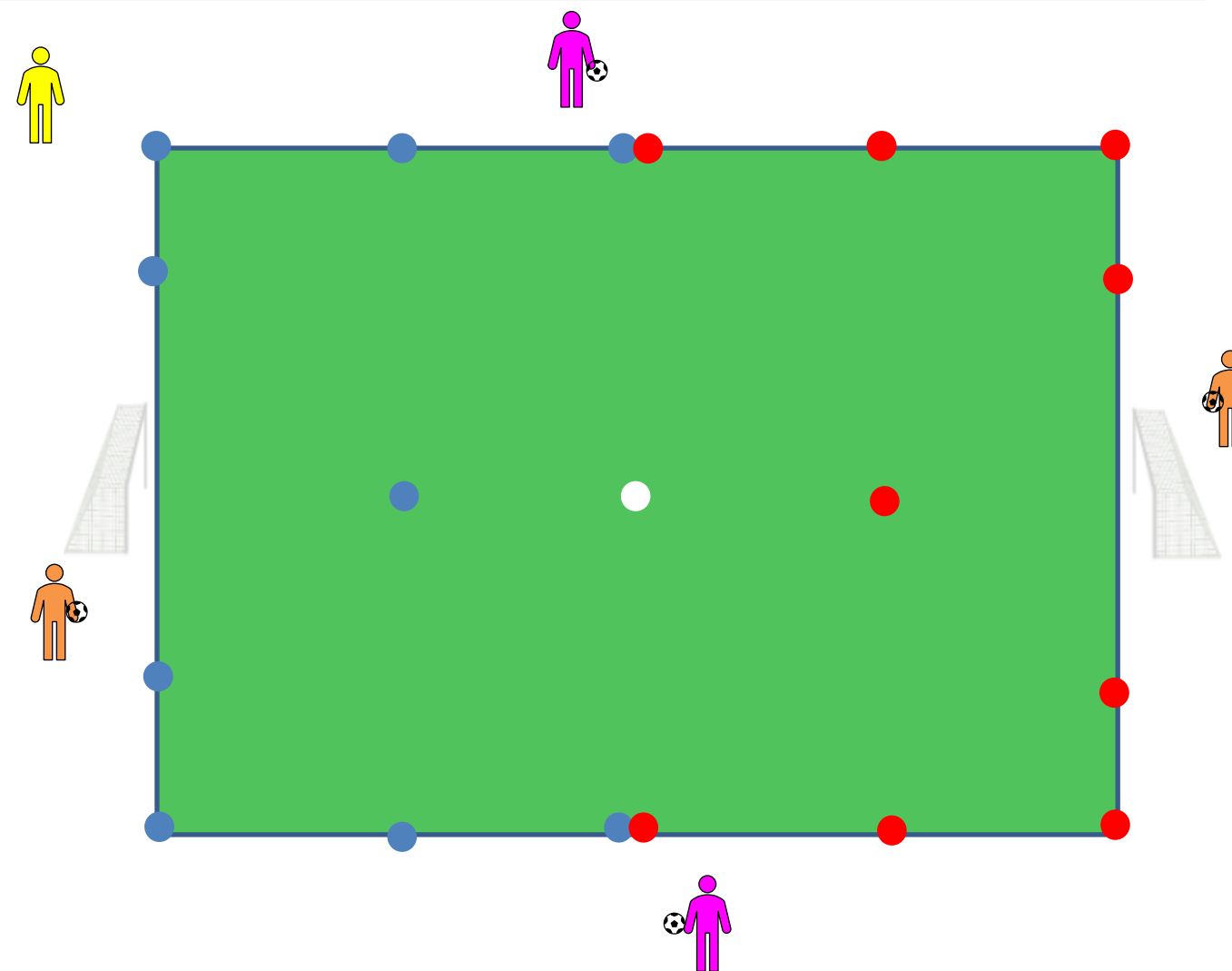


- 1 parent ballon qui se trouvent derrière chacun des buts

Sans chasuble de couleurs



- 1 éducateur par équipe



U6

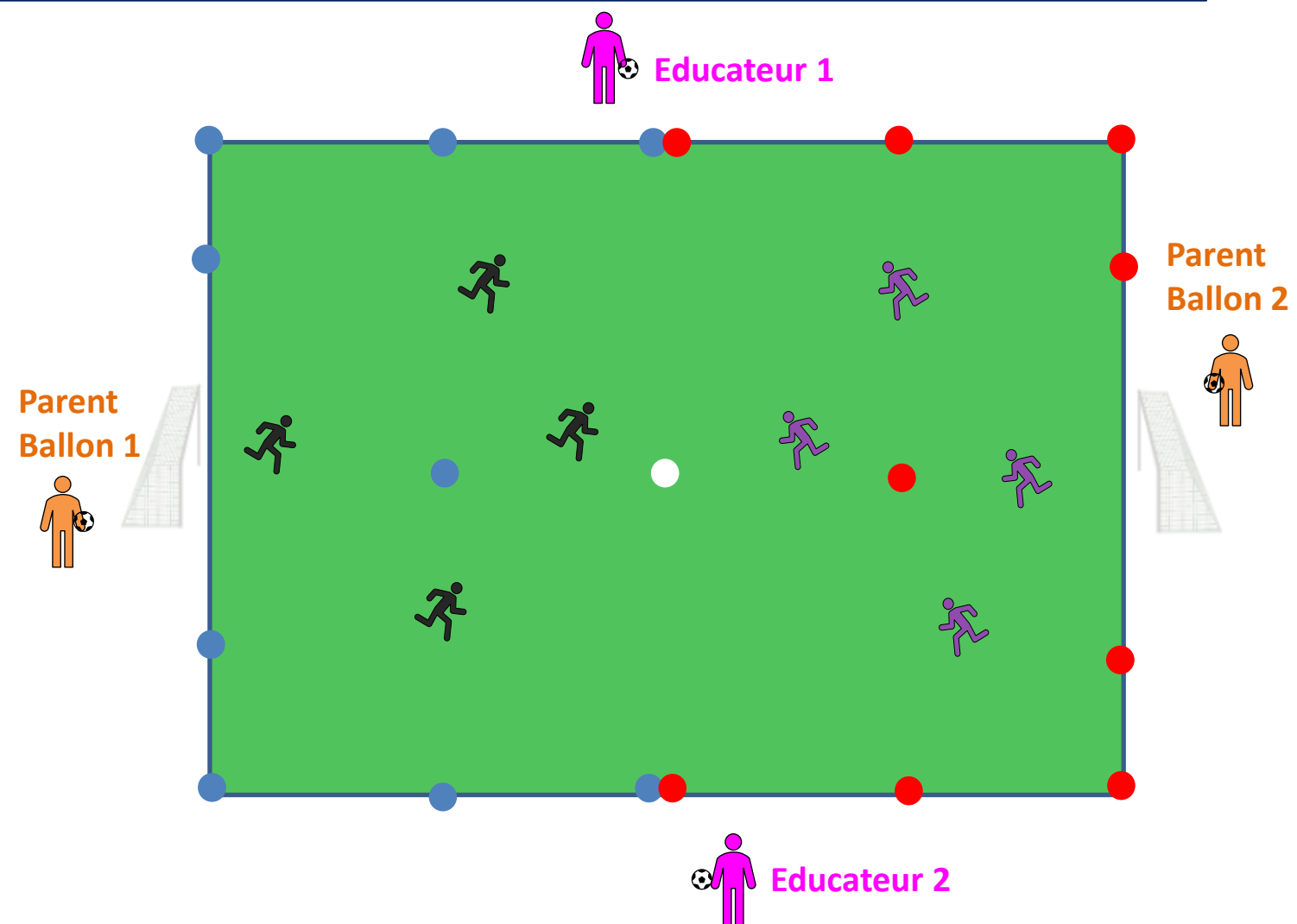
U7

CADRAGE DES EFFECTIFS

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

Pratique U6/U7 :

Nbre de joueurs/joueuses autorisé(e)s : **4 contre 4**



U6

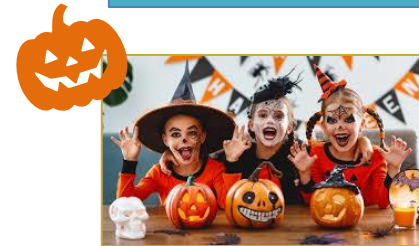
U7

UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

- **6 temps forts**
(Rentrée du foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, JND)
- **Alternance** de plateau classique et festifoot
- Entre **13 et 17** dates dans la saison

FESTIFOOT



FESTIFOOT



RASSEMBLEMENT DE MASSE

JOURNÉE NATIONALE
des Débutants

08/06/2023

30/09/2023



INTERCLUB



FUTSAL



FESTIFOOT

2 PROTOCOLES

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS



DEBUT DE PATEAU

- Applaudissement des enfants puis ola
- ⇒ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



FIN DE PATEAU

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ⇒ Remerciements



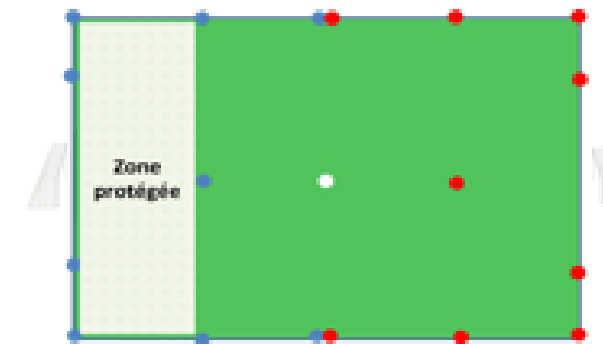
Réforme U7

LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

U6 U7

1. Relance protégée : Dans la zone des 7m
(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).



2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but

3. Rentrée de touche
4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le joueur/joueuse

OU

Conduite de balle

Passe



➔ Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

5. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min
Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps



Réforme U7

LE CONTENU

U6

U7

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

LE PLATEAU

Ordre à respecter pour toutes les équipes

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1 Ballon Magique
2c2 (dont GdB)

Séquence n°2 Ballon Magique
3c3 (dont GdB)

Séquence n°3 Défi - Jeu

Séquence n°4 Match
3c3 U6 / **4c4 U7**

Séquence n°5 Match
3c3 U6 / **4c4 U7**

Protocole FIN DE PLATEAU

EVOLUTION DU
BALLON MAGIQUE ET
DU DÉFI EN
FONCTION DES
PÉRIODES

Passage du terrain 21 x 20 au
terrain 28 x 20 pour les U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2023-2024

U6

U7

LE BALLON MAGIQUE



U6

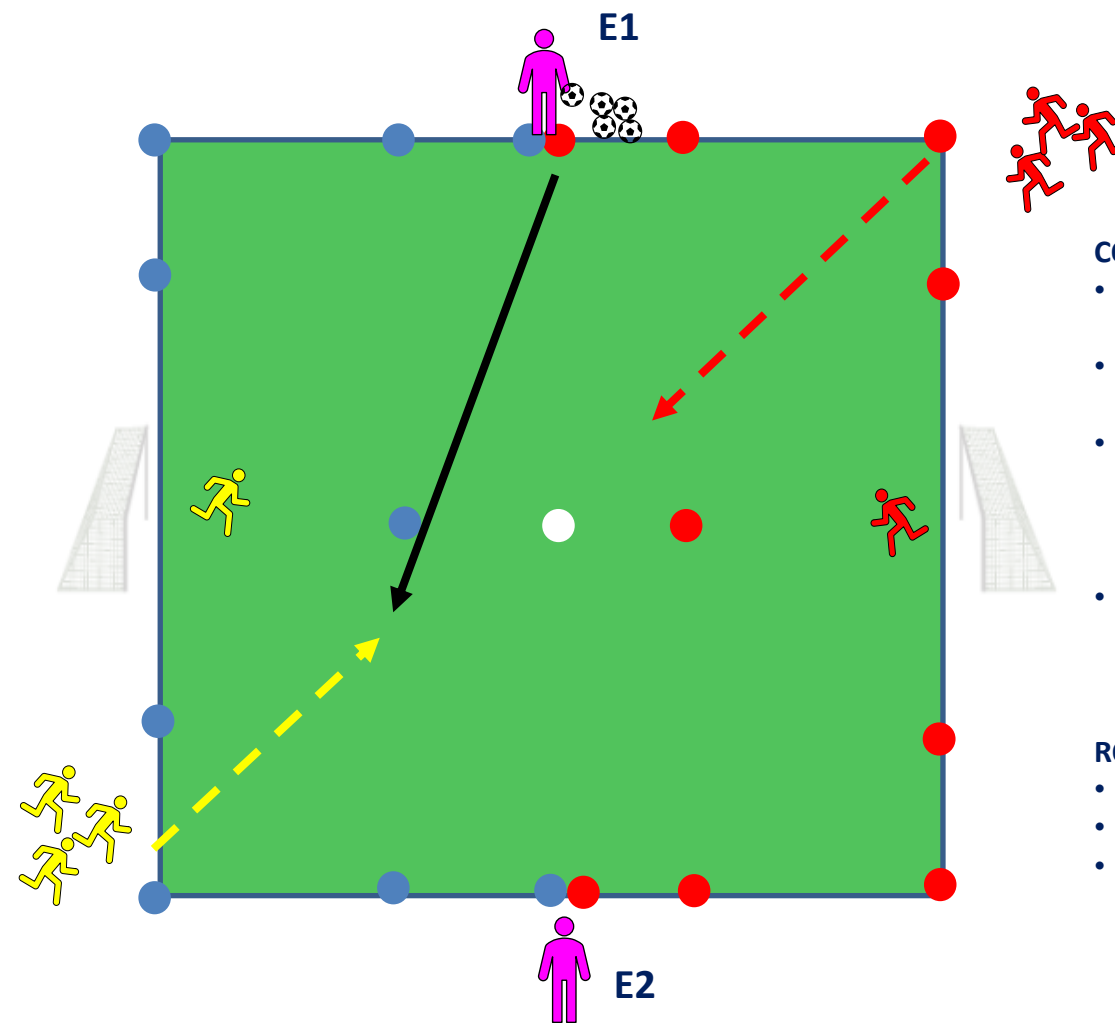
U7

LE BALLON MAGIQUE

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

U6

U7

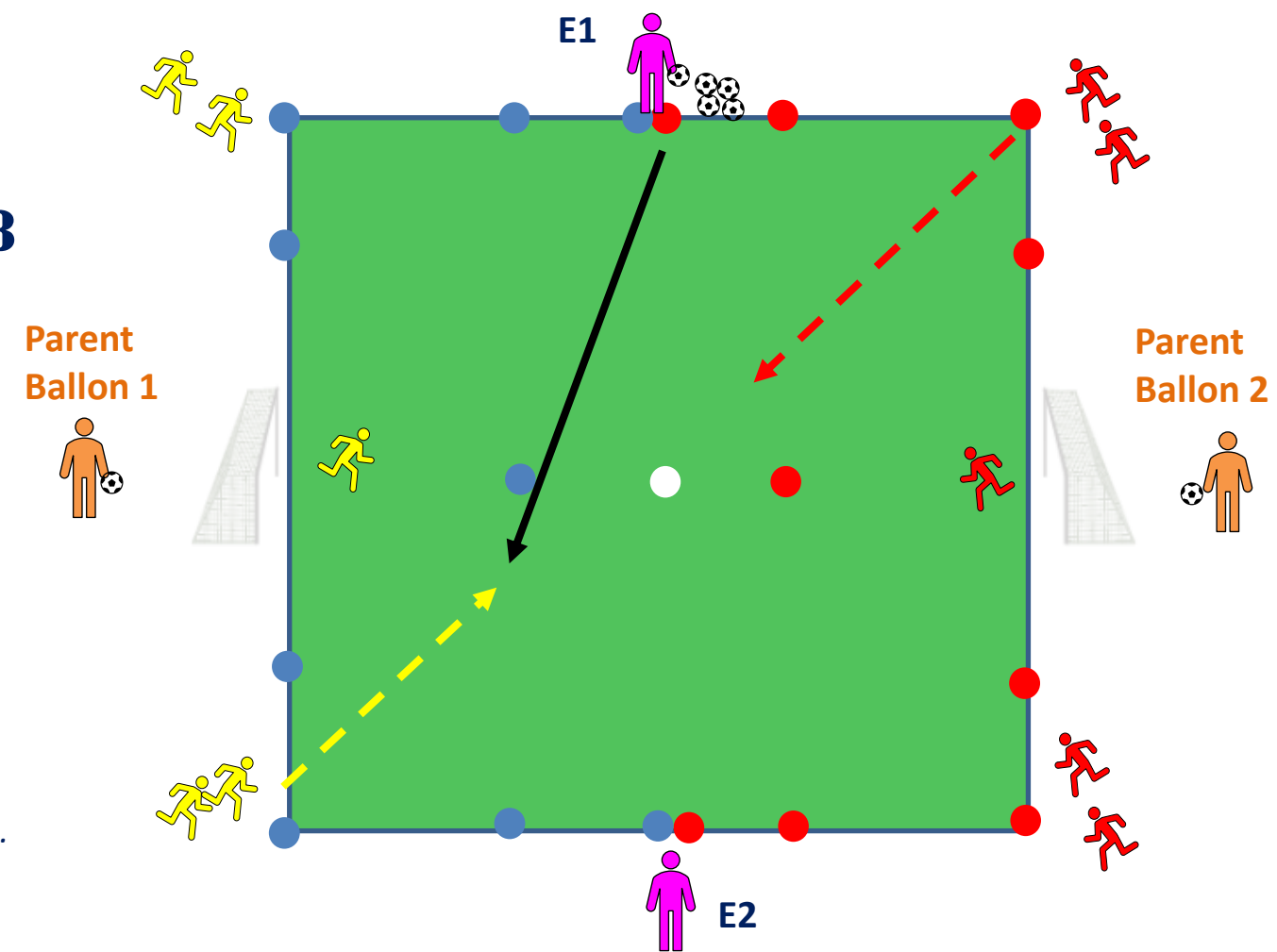
BALLON MAGIQUE

PÉRIODE 1 ET 2

ORGANISATION IDENTIQUE BALLON MAGIQUE 2C2 ET 3C3

- **2 c 2** : Alternance des départs à droite puis à gauche du but
- **3 c 3** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

➔ *Précision* : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.



U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2023-2024

LE DEFI-JEU



DÉFI-JEU U7

PÉRIODE 1

U6

U7

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée **avec** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent a tiré. Retour du tireur au départ avec le ballon pour le joueur suivant.

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

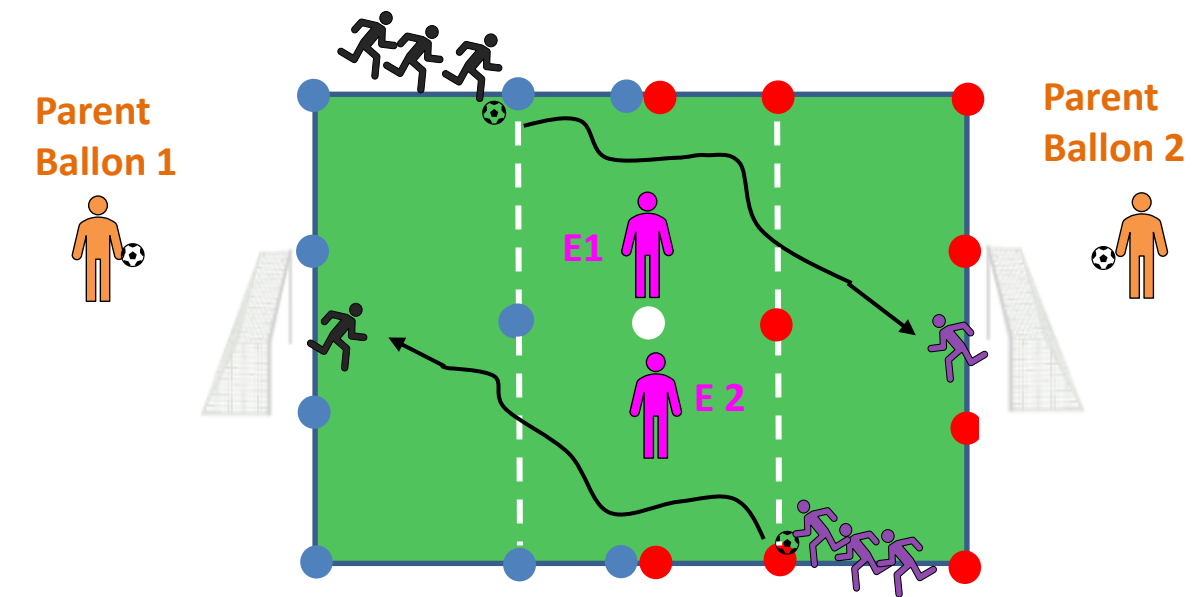
Départ depuis la ligne de touche opposée.

Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but – Compter les buts

Matériel :

- 2 ballons par équipe



DÉFI-JEU U7

PÉRIODE 2

U6

U7

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée en contournant la coupelle du point de pénalty **avec** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent à tirer. Retour du joueur au départ avec le ballon pour le suivant.

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

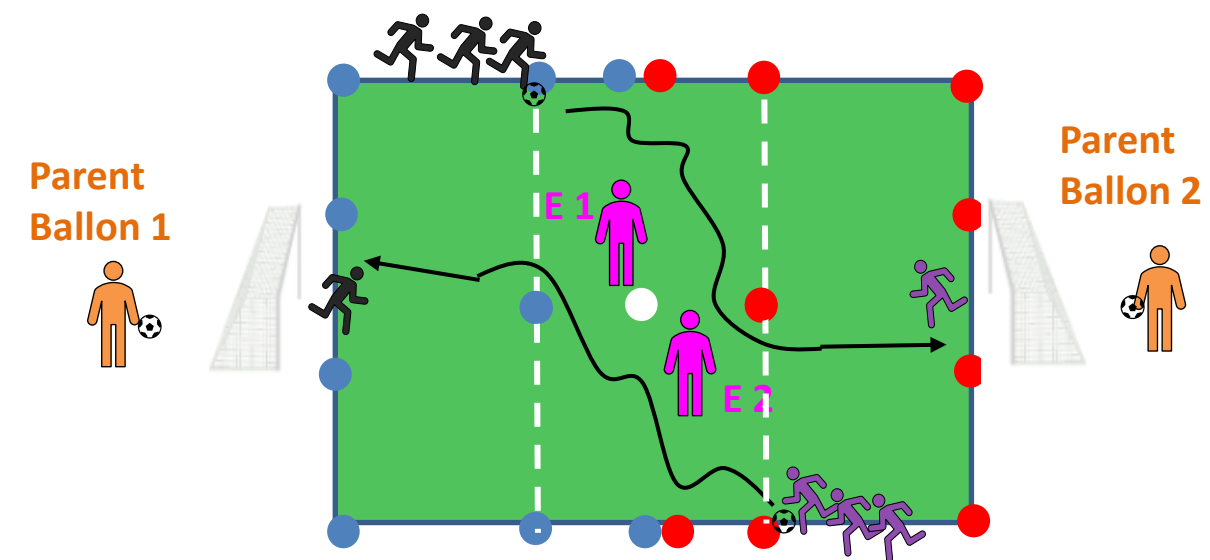
Départ depuis la ligne de touche opposée.

Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but - Compter les buts

Matériel :

- 2 ballons par équipe



LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2023-2024

U6

U7

LE FESTIFOOT



FESTIFOOT

LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

U6

U7

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*



8 RENCONTRES*



UN PROTOCOLE FAIR-PLAY*



ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique / Soit 8 séquences de 5'.

Lois du jeu identiques aux plateaux



U6 U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2023-2024

QUELQUES CHIFFRES



U6

U7

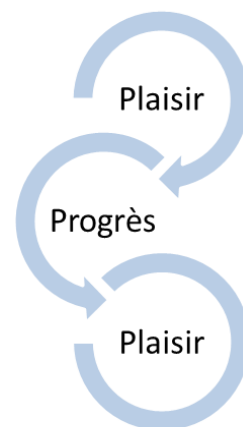
ELEMENTS CHIFFRES

PLAISIR – PROGRESSION - PLAISIR

	CONDITIONS	TEMPS
TEMPS DE JEU EFFECTIF MOYEN SUR UN MATCH DE 10 MIN	Buts avec jalons – PAS de parents-ballons:	4'40"
	Buts avec FILETS et PRESENCE de parents-ballons:	6'55"
RENTREE DE TOUCHE	effectuée uniquement par la PASSE :	4'40"
	effectuée uniquement par la CONDUITE :	6'



Permettre à TOUS les enfants de PROGRESSER, de JOUER et de prendre du PLAISIR



	TEMPS DE JEU EFFECTIF	NIVEAU	NOMBRE DE POSSESSIONS
BALLON MAGIQUE	7'15"	Enfant « débutant »	13,5
		Enfant « débrouillé »	14,5
MATCH	5'35"	Enfant « débutant »	11
		Enfant « débrouillé »	18

En moyenne: **30 secondes GAGNEES** à chaque but marqué dans des **buts avec filets**

U6

U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2023-2024

BONNE SAISON

