



# FOOT LOISIR

L'ESPRIT FOOT  
SANS COMPÉTITION





# REUNION D'INFORMATION ET D'ORGANISATION DU FOOT LOISIR

Lundi 5 octobre 2020



# SOMMAIRE

1° Objectif du DEF

2° Les offres de pratiques proposées et établissement des règles appliquées sur le DEF.

3° Fonctionnement général

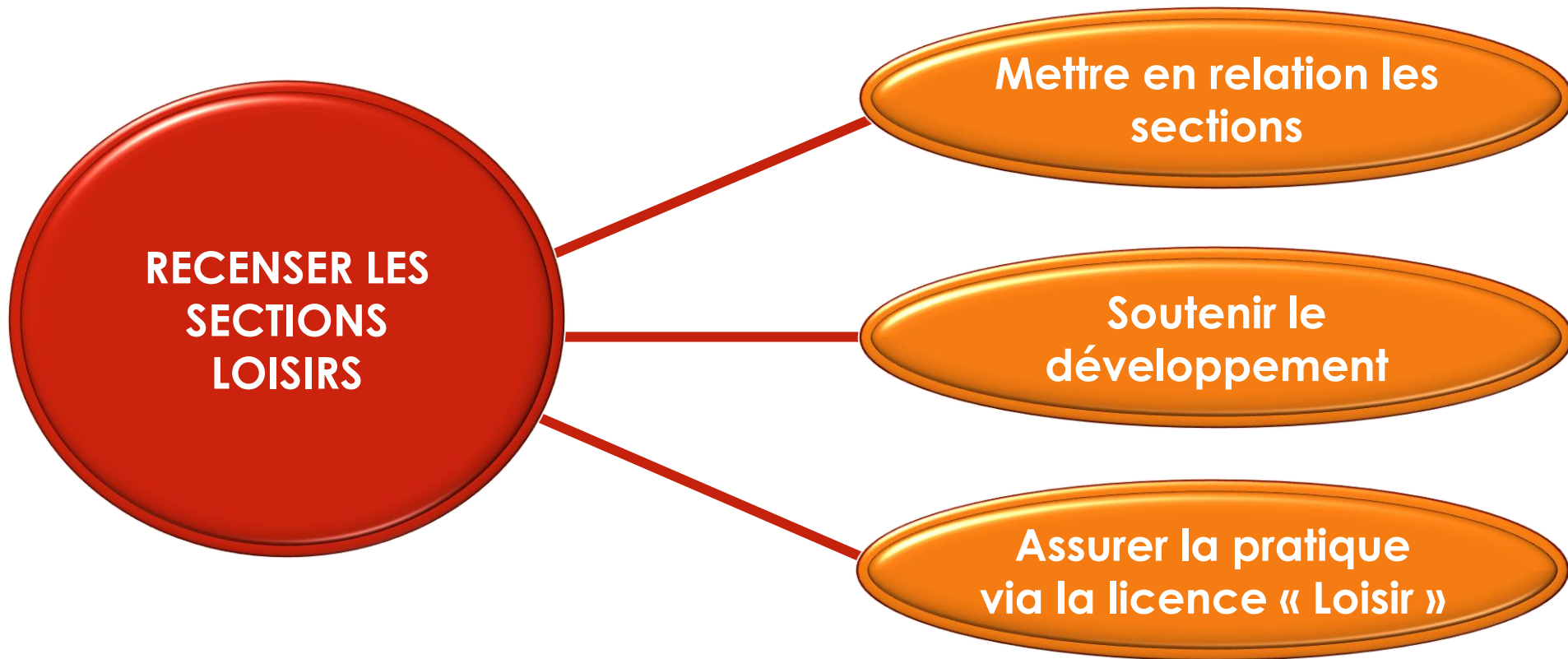
4° Le calendrier

5° Le rôle du « contact Loisir »

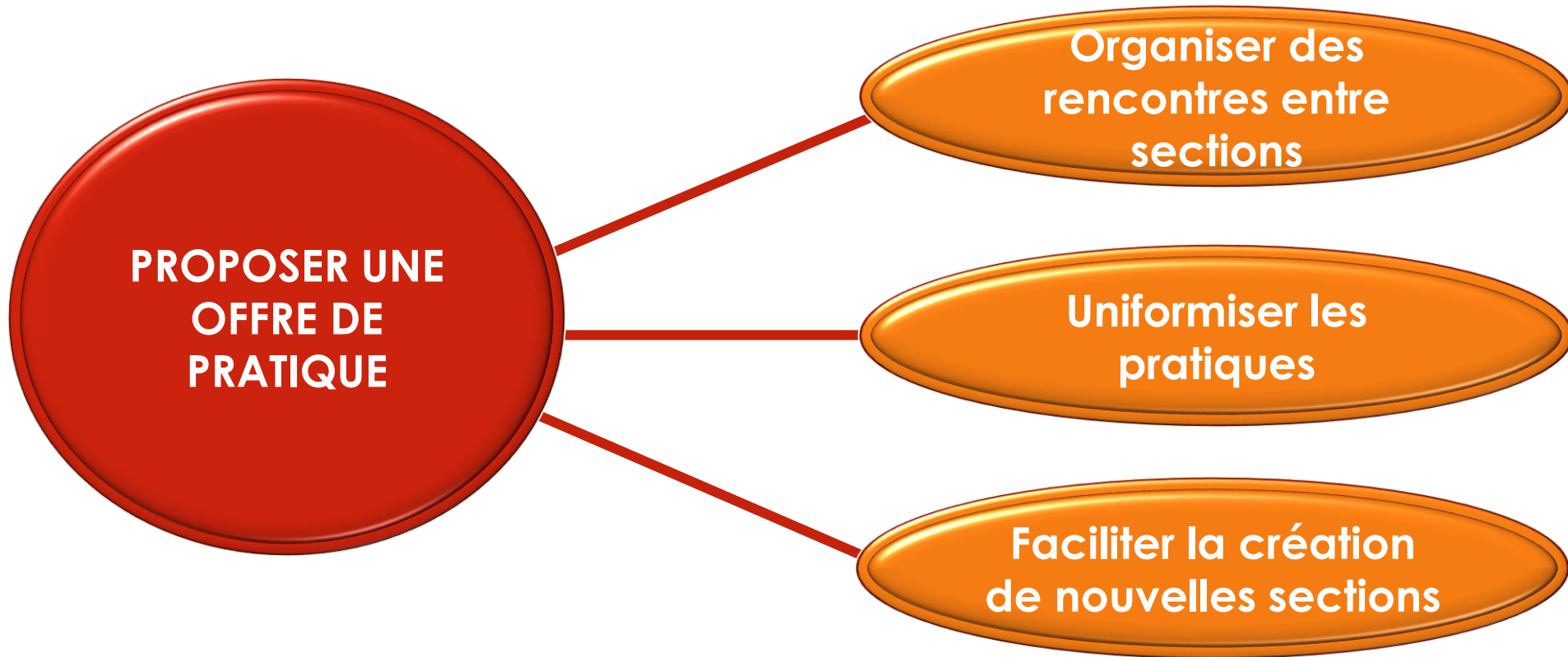
6° Modalités d'engagement

7° Contact et questions diverses

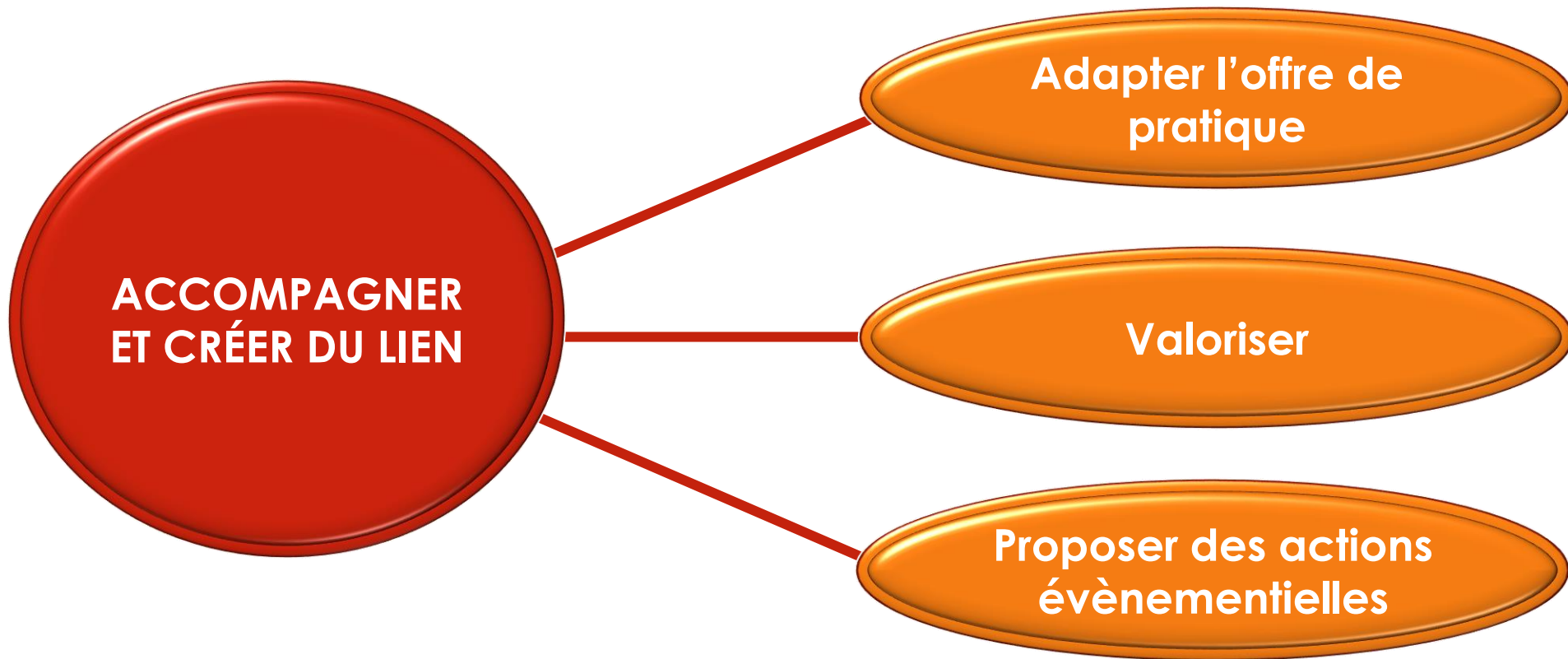
# 1. OBJECTIF DU DEF



# 1. OBJECTIF DU DEF



# 1. OBJECTIF DU DEF



## 2. L'OFFRE DE PRATIQUE

Suite au questionnaire et à la réunion de la saison passée, un état des lieux de la pratique loisir existante a été faite.

Le DEF souhaite proposer des offres de pratiques répondant aux envies des pratiquants. Nous vous proposons les offres suivantes:

FOOT LOISIR  
EN MARCHANT

FOOT LOISIR  
EN EXTERIEUR

FOOT LOISIR  
ESPACE REDUIT

# FOOT LOISIR EN MARCHANT

## ➤ Points forts:

- Accessible à tous
- Facilite l'inclusion et la mixité
- Adaptabilité
- Règles simples

## ➤ Points faible:

- Terrains à créer.

## Règles fédérales

### FOOT EN MARCHANT LA PRATIQUE À VOTRE RYTHME !

PUBLIC CIBLE

Vétérans  
et super  
vétérans

FOOT EN  
MARCHANT

#### PÉRIMÈTRE

Aussi appelé « Walking Football », il est une variante du football qui se pratique réduit où les joueurs ont interdiction de courir. Cette pratique se déroule sur de 18 à 30 mètres de large sur 30 à 40 mètres de long.  
Le foot en marchant est une version plus lente du football avec des règles aménagées mettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous (intergénération, mixité homme-femme et/ou sociale, inclusion).

#### CARACTÉRISTIQUES

Adaptabilité, intégration, partage, plaisir

#### RÈGLES DE BASE

- Durée préconisée : nombre de périodes modulables en fonction des publics (maximum = 60 minutes)
- Nombre de joueurs : 5 contre 5 ou 6 contre 6 (adaptable en fonction de la taille du terrain et/ou public)
- Interdiction de courir et de lever le ballon au dessus de la hauteur des hanches.
- 3 touches de balle maximum
- Pas de hors-jeu
- Fautes : les tacles et contacts sont strictement interdits
- Pour toute remise en jeu (touche, coup-franc, engagement...), les adversaires sont à 2 mètres minimum. Tous les coups-francs sont indirects
- Gardien de but : seul autorisé dans la surface de réparation, peut relancer à la main ou au pied

#### INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon Futsal préconisé ou ballon taille 5
- Possible sur toutes surfaces (gymnase, foot extérieur...)
- Taille des buts adaptables (utilisés buts ex 4x1,8 mètres, 4x2 mètres ou 3x2 mètres)

#### DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO

[https://youtu.be/znNX\\_WrgMQU](https://youtu.be/znNX_WrgMQU)

Précédant



# FOOT LOISIR EN EXTERIEUR

## ➤ Points forts:

- Terrains existants
- Proche de la pratique  
« compétitive »

## ➤ Points faible:

- Nombre de règles

## Règles fédérales

### FOOT À 8

Adolescents  
et seniors

#### PÉRIMÈTRE

Variante du football à 11 qui se joue à 8 joueurs (sept joueurs de champ et un gardien de but) sur un ½ terrain de foot à 11 (longueur 60 à 70 mètres, largeur : 45 à 55 mètres). La dimension des buts est de 6 m x 2,10 m.

#### CARACTÉRISTIQUES

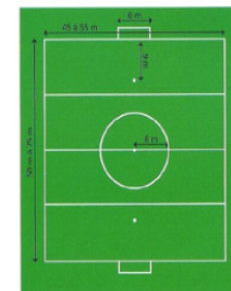
Pratique très adaptée pour ceux qui souhaitent continuer à s'épanouir dans le foot traditionnel

#### RÈGLES DE BASE

- Durée préconisée : 2 périodes de 30 minutes ou 3 périodes de 20 minutes (maxi = 60 minutes)
- Coup d'envoi : interdit de marquer directement sur l'engagement, adversaires à 6 m
- Coup de pied de but : à plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation : 9 mètres
- Remise en jeu : à la main
- Coups francs : directs ou indirects (règles du football à 11) - mur à 6 m
- Hors-jeu à la médiane
- Surface de réparation : 26 m x 13 m
- Gardien de but : relance à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Pas de frappe de volée, ou de ½ volée. Sinon coup-franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres
- Le(la) gardien(ne) ne peut se saisir du ballon à la main, sinon coup-franc indirect à l'endroit ou le(la) gardien de but a récupéré le ballon
- Coup de pied de coin : au point de corner
- Tacles interdits

#### INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon taille 5
- Terrain spécifique ou moitié de terrain de Foot à 11



# FOOT LOISIR EN EXTERIEUR

## ➤ Points forts:

- Terrains existants
- Proche de la pratique
- « compétitive »

## ➤ Points faible:

- Nombre de règles
- Forte dépense énergétique

## Règles fédérales

### FOOT À 11

**PUBLIC CIBLE**  
Seniors

**PÉRIMÈTRE**  
Sport qui se joue avec une équipe de onze joueurs sur un terrain extérieur (45 à 90 mètres de largeur et 90 à 120 mètres de longueur) avec un revêtement synthétique ou pelouse naturelle.

**CARACTÉRISTIQUES**  
intensité, importance d'une bonne condition physique, grands espaces de jeu

**RÈGLES DE BASE**

- Durée préconisée : 2x45 minutes maximum
- Ballon hors du jeu / But Marqué : Ballon qui franchit entièrement la ligne
- Remise en jeu à la main
- Hors-jeu à partir de la ligne médiane
- Mixité autorisée
- Le(la) gardien de but ne peut se saisir du ballon à la main, sinon coup-franc indirect à l'endroit où le gardien de but s'est saisi du ballon

**INSTALLATIONS ET MATÉRIEL**

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon taille 5

Précédant

Suivant

67

## Règles fédérales

# FOOT LOISIR ESPACE REDUIT

- Points forts:
  - Faible nombre de joueur.
  - Pratique ludique
  - Règles simples
- Points faible:
  - Peu de terrains existants

### FOOT5

## LA PRATIQUE ACCESSIBLE

**PUBLIC CIBLE**  
Adolescents, seniors, public féminin, vétérans et super vétérans

**PÉRIMÈTRE**  
Variante du football qui se joue à 5 joueurs (4 joueurs de champ et un gardien de but) sur un terrain de dimension réduite extérieur ou intérieur (18 à 20 mètres de largeur et 30 à 35 mètres de longueur) avec un revêtement synthétique et ceinturé par une palissade rigide pouvant être utilisée par les joueurs pour faire rebondir le ballon.

**CARACTÉRISTIQUES**  
Jeu en continuité, jeu offensif, technique, intense

**RÈGLES DE BASE**  
Durée préconisée : 4 périodes de 12 minutes (maxi = 60 minutes)  
Ballon hors du jeu : Ballon qui touche le filet ou qui sort du terrain  
Remise en jeu au pied (adversaire à 5 mètres)  
Sortie du ballon derrière le but : remise en jeu par le gardien de but  
Fautes : Tenir, pousser, tacler, frapper, s'accrocher à la palissade  
Coups francs tous directs (adversaire à 5 mètres)  
Pas de hors-jeu  
Surface de réparation : joueurs autorisés à jouer dans cette zone  
Gardien de but : Dégagements de volée et demi-volée interdits -  
Prise de balle à la main interdite sur passe délibérée d'un partenaire

**INSTALLATIONS ET MATÉRIEL**

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon taille 5
- Terrain : centre privé ou installation dédié au sein du club

**DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO** <https://youtu.be/5P9p9I0dJkA>

34 Guide de la pratique du Foot5 à télécharger pour aller plus loin

**FFFT FOOT LOISIR**

# FOOT LOISIR ESPACE REDUIT

## ➤ Points forts:

- Faible nombre de joueur.
- Pratique ludique
- Règles simples
- Praticable toute l'année

## ➤ Points faible:

- Disponibilités des gymnases

## Règles fédérales

### FUTSAL

### LA PRATIQUE EN MODE ACCÉLÉRÉ

**PUBLIC CIBLE**  
Adolescents et seniors

**PÉRIMÈTRE**  
Variante du football qui se joue à 5 joueurs (4 joueurs de champ et un gardien de but) sur un terrain de 20 mètres de largeur et 40 mètres de longueur (terrain de handball) avec un ballon spécifique lesté qui rebondit peu.

**CARACTÉRISTIQUES**  
Jeu offensif, technique, intensif, sans contact

**RÈGLES DE BASE**

- Durée préconisée : 2 périodes de 25 minutes (2x20mn ou 20 minutes en arrêtant le chronomètre à chaque arrêt de jeu)
- Touches au pied (adversaire à 5 mètres et 4 secondes pour jouer).
- Les joueurs ont 4 secondes pour faire toutes les remises en jeu (touches, coup francs, corners)
- Tacles, blocs et charges interdits
- Pas de hors-jeu. 5 remplaçants maximum par équipe.
- Toutes les fautes commises entraînant un coup franc direct sont cumulées. A partir de la 6<sup>ème</sup> faute par période, l'équipe bénéficie d'un coup de pied de pénalité à 10m.
- Gardien de but : le ballon est relancé à la main depuis la surface de réparation. Une fois dans ses mains, le gardien bénéficie de 4 secondes pour jouer le ballon
- Prise de balle à la main interdite sur passe délibérée d'un partenaire
- Interdit de retoucher dans son camp, le ballon donné par un coéquipier, si celui-ci n'a pas été touché par un adversaire.

**INSTALLATIONS ET MATÉRIEL**

- Protège-tibia obligatoire
- Chasubles pour remplaçants
- Ballon spécifique futsal taille 4
- Compteur pour faute ou cônes
- Terrain : intérieur (gymnase) ou terrain de futsal extérieur

**DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO**  
<https://youtu.be/LjwYjIQM2ik>

52

FFF FOOT LOISIR

## 2. L'OFFRE DE PRATIQUE: DÉFINITION DES RÈGLES DEF

### FOOT LOISIR EN MARCHANT

- Foot en marchant
  - Autorisé à rentrer dans la surface de réparation.
  - Identifier la surface de réparation par une ligne de 6 à 8 mètres du but (en fonction taille du terrain).

### FOOT LOISIR EN EXTERIEUR

- En foot à 8 et Foot à 11:
  - Coup de pied de but: ballon arrêté au sol dans la surface de réparation.
  - Touche: A la main / au pied / libre (**à définir avant la rencontre**).
  - Coup-franc: Tous directs.
  - Pas de hors-jeu.
  - Relance du GB: libre.
  - Passe en retrait au GB autorisée.
  - Gardien de but: possible de définir le joueur le plus près de la ligne comme gardien de but (**à définir avant la rencontre**)

### FOOT LOISIR ESPACE REDUIT

- En Futsal:
  - Aucune contrainte de temps pour les remises en jeu.
  - Nombre de remplaçants illimité.
  - Pas de pénalité pour fautes successives.
  - Retour dans sa moitié de terrain autorisé.
- En Foot5:  
Application des règles fédérales

## 3. FONCTIONNEMENT GENERAL

➤ Conditions de participation:

- Licencié(e) Loisir et Libre.
- Pratique « Espace réduit »: Licencié(e) Futsal possible.

*Il est possible d'avoir une licence libre dans un club et une licence loisir dans un autre club.  
La licence arbitre ne permet pas de jouer en Foot Loisir.*

➤ Engagement:

- Offert pour cette première année de pratique.

➤ Administratif simplifié:

- Feuille de rencontre et de bilan unique pour toutes les pratiques.
- Feuille de rencontre pouvant être pré-remplie.
- A envoyer par mail au DEF par le responsable du plateau.









## 5. RÔLE DU « CONTACT LOISIR »

- Organiser la rencontre avec le « contact loisir » de la section adverse.
- Renvoyer la feuille bilan de rencontre avec les feuilles de rencontre par mail sur [district@eure.fff.fr](mailto:district@eure.fff.fr)
- Informer le district des pratiques mise en place au sein de la section club.

# 6. MODALITE D'ENGAGEMENT

## FRAIS D'ENGAGEMENT

OFFERT POUR CETTE 1<sup>ière</sup> SAISON DE CREATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE

## ETAPE 1: Compétition

**Footclubs**  
Mon espace club FFF

Saison 2020-2021

Gladys ESPRIT

**Compétitions > Engagements**

Etapes 1 Compétition 2 3 4

Choisir un centre de gestion et une compétition [En savoir +]

Cette fonction permet de pré engager une équipe dans une Compétition / Phase si son centre de gestion gestionnaire l'a permis. La case Tous permet d'étendre la liste à tous les centres de gestion nationaux pour s'engager dans une compétition en dehors du territoire de la ligue. Une équipe ne peut être pré engagée que si elle n'est pas déjà engagée dans la compétition et, dans le cas des championnats, si elle n'est pas déjà engagée dans un autre championnat. Les montants des engagements apparaissent si le tarif est diffusable ou applicable. Il n'est possible de pré engager une nouvelle équipe que dans les phases de compétition où cela a été permis par le centre de gestion.  
Fiche COMPETITIONS n° 1 : [Engagements](#)

Centre de gestion:   Tous

Compétition / Phase	Catégorie	Date limite	Montant engagement
<input checked="" type="checkbox"/> Foot Loisir / District	Foot Loisir / Foot Loisir / Foot Loisir	Début compétition	0 Euros



# ETAPE 2: Equipe

Footclubs  
Mon espace club FFF

Saison 2020-2021

Gladys ESPRIT

Compétitions > Engagements

Etapes 1 2 Equipe 3 4

Choisir une équipe existante ou préciser une nouvelle équipe [En savoir +]

Il faut respecter la hiérarchie des équipes suivant leurs différents niveaux (national, régional ou départemental). Si le centre de gestion l'a autorisé, il est possible de sélectionner dans la liste déroulante le choix "Nouvelle équipe" et de préciser son numéro.

Centre de gestion	DISTRICT DE L EURE
Compétition / Phase	Foot Loisir / District
Catégorie	Foot Loisir / Foot Loisir / Foot Loisir
Equipe	LOUVIERS FC Nouvelle équipe
Sous-catégorie équipe	Foot Loisir
Numéro équipe	

Abandonner Précédent Suivant

Droits de reproduction et de diffusion réservés © Fédération Française de Football 1997-2020 Usage strictement réservé aux clubs de football. L'utilisateur du Site reconnaît avoir pris connaissance des [Conditions Générales d'Utilisation du Site](#), en acceptant et en respectant les dispositions.

# ETAPE 3: Installations

Footclubs  
Mon espace club FFF

Saison 2020-2021

Gladys ESPRIT


Compétitions > Engagements

Etapes 1 2 3 Recherche de l'installation 4

Choisir une installation ou rechercher une installation par son nom et sa localité

Centre de gestion	DISTRICT DE L EURE
Compétition / Phase	Foot Loisir / District
Catégorie	Foot Loisir / Foot Loisir / Foot Loisir
Equipe	LOUVIERS FC Nouvelle équipe 1 Foot Loisir
Montant engagement	0 Euros
Installation ou Recherche installation	
Nom	
Localité	
Département	Eure (27)

Abandonner Précédent Suivant



# LES REFERENTS DEF FOOT LOISIR

## DEVELOPPEMENT SECTION

Frédéric  
HERSCOVICI

- 06.95.08.04.90
- [fherscovici@eure.fff.fr](mailto:fherscovici@eure.fff.fr)

## CRITERIUM ET PRATIQUE

Patrick  
GOSSE

- 06.88.66.24.18
- [Gosse.patrick27@gmail.com](mailto:Gosse.patrick27@gmail.com)

## QUESTIONS DIVERSES



# CLUBS PRÉSENTS ET ENGAGÉS

## Présents

F. Charentonne St-Aubin

Saint-Sébastien F.

FC Ezy / eure

US St-Germain

AC Beuzeville

AF Bouafles

AS Evreux Futsal

AS Val de Reuil

Evreux FC 27

FC Prey

## Engagés

F. Charentonne St-Aubin

FC Prey

CS Ivry la bataille

FC Plateau Nord

À la date du 5/10/2020