



# DEVELOPPEMENT ET ANIMATION DES PRATIQUES



# SOMMAIRE

**1** Le Foot  
Féminin

**2** L'organisation  
du Foot  
d'animation

**3** Appel à  
Projet « Foot  
à l'école »

**4** Les U13

**5** Le Futsal

**6** Le Foot loisir

**7** Contacts





# 1. LE FOOT FEMININ

- L'offre de pratique
- Les championnats
- La Coupe de l'Eure
- Le Foot d'animation
- Le Festival Foot U13F
- Les règles de jeu
- La Coupe de l'Eure Futsal

# OFFRE DE PRATIQUES FÉMININES SAISON 2020/2021

PRATIQUE  
SENIORS F

SENIORS F

U20 F

19 F

U18 F (S)

2 max U17 F  
(SS)

Certificat  
Médical délivré  
par un médecin  
Fédéral +  
autorisation  
parentale

FOOT A 8

CHAMPIONNAT

PRATIQUE  
U17 F

U17 F

U16 F

U15 F

FOOT A 8

CHAMPIONNAT

PRATIQUE  
U14 F

U14 F

U13 F

U12 F

FOOT A 8

CHAMPIONNAT

PRATIQUE  
U11 F

U11 F

U10 F

U9 F

FOOT A 5

PLATEAUX

PRATIQUE  
U9 F

U9 F

U8 F

U7 F

FOOT A 4

PLATEAUX



# CRITERIUM SENIORS F

2 phases

1<sup>ère</sup> phase – Brassage avec 1 ou 2 ou 3 groupes de secteur

- Groupes de 8 équipes maximum

2<sup>ème</sup> phase – groupes de niveau

- D1 : Groupe de 8 équipes maximum
- D2: Groupe de 8 équipes maximum
- D3: Groupe de 8 équipes maximum

A l'issue de la 2<sup>ème</sup> phase, la saison suivante redémarre avec des groupes de brassage



# CHAMPIONNAT U17F ET U14F

2 phases

1<sup>ère</sup> phase – Brassage avec 1 ou 2 groupes de secteur

- Groupes de 8 équipes maximum

2<sup>ème</sup> phase –groupes de niveau

- D1 : Groupe de 8 équipes maximum
- D2: Groupe de 8 équipes maximum

A l'issue de la 2<sup>ème</sup> phase, la saison suivante redémarre avec des groupes de brassage



# COUPE DE L'EURE SUR HERBE

## Catégories

- Seniors F
- U17F
- U14F

## Sur engagement

## Finales

- Week-end du 12 et 13 Juin 2021
- En même temps et sur le même lieu que les garçons



# JOURS ET HORAIRES DES RENCONTRES EN EXTÉRIEUR, FMI

## Seniors F

- Dimanche 13h00 ou 15h00 (à déterminer pour l'ensemble de la saison)

## U17F

- Samedi à 15h00

## U14F

- Samedi à 10h00

La FMI est utilisée sur les catégories suivantes:

- Seniors F à 8
- U17F à 8
- U14F à 8



# FOOT D'ANIMATION: U9F ET U11F

## Organisation U9F – U11F

- Organisation District (Commission des féminines) avec la volonté de faire le moins de déplacements possible
- U9F en foot à 4
- U11F en foot à 5
- Organisation U9F et U11F en alternance (hormis exception Futsal)

## Rentrée du Foot U9F – U11F

- Rassemblements annulés (Covid)

## Début des plateaux

- U9F: 10 octobre 2020
- U11F: 3 octobre 2020







# FESTIVAL FOOT U13F

Finalité nationale

Catégorie autorisées

- 3 U11 Maximum
- U12F
- U13F

Sur engagement



# RÈGLES DE JEU

	SeniorsF	U17F	U14F	U11F	U9F
Effectif pratiques	Foot 8 + 4 remplaçantes	Foot 8 + 4 remplaçantes	IDEM U13G	IDEM U9G	IDEM U7G
Nombre minimal de joueuses	6 joueuses	6 joueuses			
Dimension des terrains	½ terrain de foot à 11	½ terrain de foot à 11			
Zone gardienne de but	26m x 13m	26m x 13m			
Hors-jeu	Ligne Médiane	Ligne médiane			
Taille des buts	6m x 2,10m	6m x 2,10m			
Taille du ballon	T5	T5			
Durée des rencontres	2 x 45'	2 x 40'			
Engagement	Idem foot à 11	Idem foot à 11			
Coup de pied de but	9m (à D ou G du point de réparation)	9m (à D ou G du point de réparation)			
Touche	Idem foot à 11	Idem foot à 11			
Coup-francs	Idem foot à 11	Idem foot à 11			
Coup pied de réparation	9m	9m			
Mise à distance des joueuses	Idem foot à 11	Idem foot à 11			
Relance GB	Idem foot à 11	Idem foot à 11			



# COUPE DE L'EURE FUTSAL

## Catégories

- Seniors F
- U18F
- U16F
- U13F

## Sur engagement

## Finale Départementale

- Dimanche 21 Février 2021





## 2. L'ORGANISATION DU FOOT D'ANIMATION

- L'organisation générale
  - Les secteurs et coordinateurs
- Les réunions de secteur pour la phase 1
- Protocole sanitaire pour les plateaux
  - Le rôle de chacun
- Les lois du jeu en U7/U9

# L'ORGANISATION GÉNÉRALE

## U7

- 11 secteurs
- 4 phases dont la 2<sup>ème</sup> une partie en Futsal et la 3<sup>ème</sup> en Futsal et sur terrains synthétiques.
- Pas de plateau de niveau.
- 10 équipes maximum par plateau (8 durant crise sanitaire)
- Plateau à 10h15 ou 9h00 et 10h30 en Futsal
- Journée Nationale « André CORBEAU » le 29 mai 2021

## U9

- 11 secteurs
- 4 phases dont la 2<sup>ème</sup> une partie en Futsal et la 3<sup>ème</sup> en Futsal et sur terrains synthétiques.
- Répartition en niveau de jeu à partir de la phase 3.
- 10 équipes maximum par plateau.
- Plateau à 10h15 ou 9h00 et 10h30 en Futsal
- Journée Nationale « André CORBEAU » le 29 mai 2021

## U11

- 3 phases
  - Brassage en 1<sup>ère</sup> phase, 2 niveaux en 2<sup>ème</sup> phase dont une partie en Futsal et sur terrains synthétiques, 3 niveaux en 3<sup>ème</sup> phase.
- Plateau à 10h15 sur herbe ou 9h00 en Futsal.
- 4 équipes maximum par plateau en herbe.
- 5 équipes maximum en Futsal.

## Philosophie

- Football éducatif
- Pas de classement
- Climat positif = festif et convivial



# LES SECTEURS ET COORDINATEURS

U7



Secteur 1  
• Teddy TEURQUETY



Secteur 2  
• Jean Claude HOLLEY



Secteur 3  
• Benjamin BAIZE



Secteur 4  
• Sandra GUERNON



Secteur 5  
• Christophe BONTEMPS



Secteur 6  
• Olivier GUYOMARD



Secteur 7  
• Guillaume DUVAL



Secteur 8  
• À définir



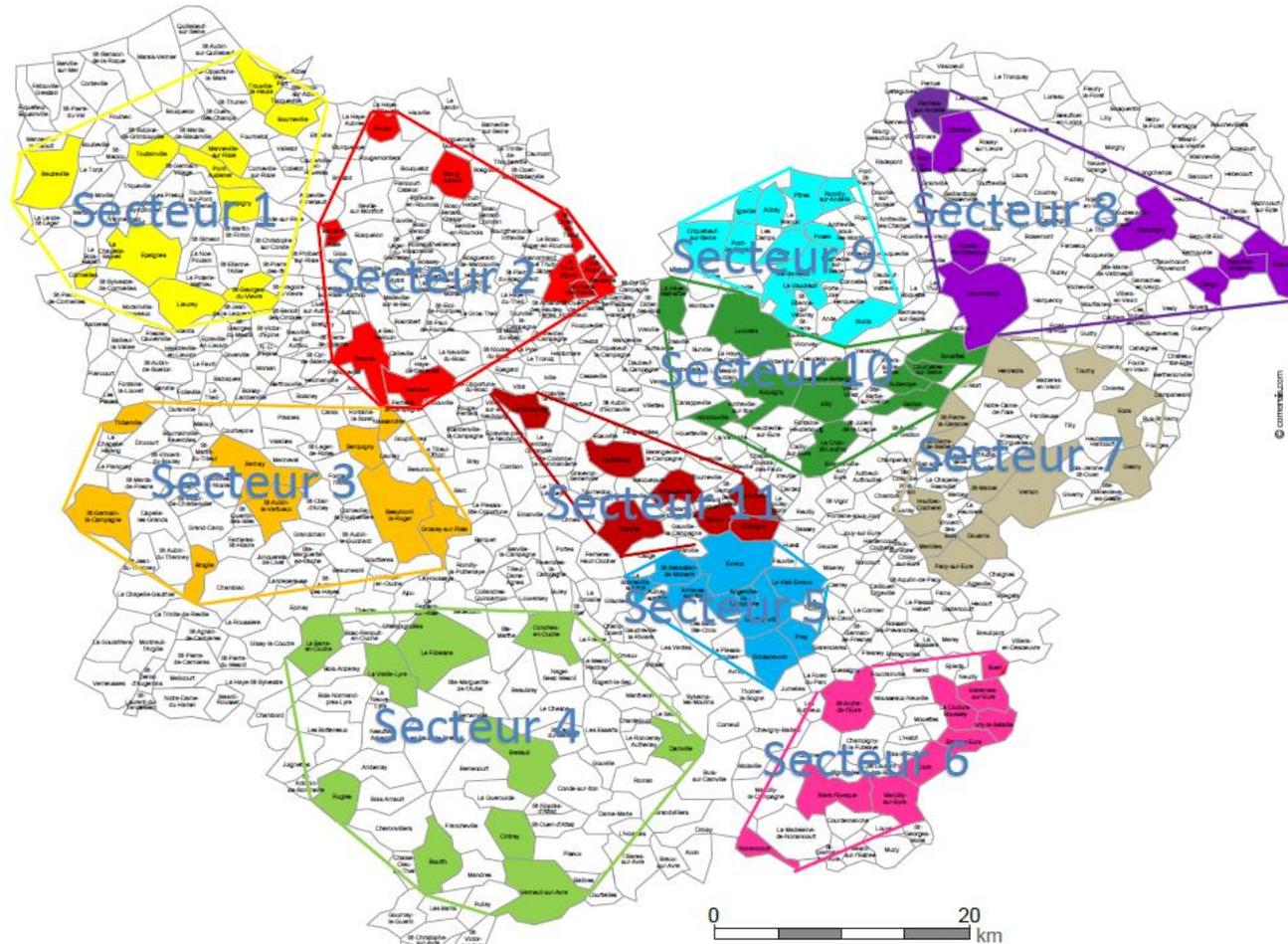
Secteur 9  
• Alassane OUMAR



Secteur 10  
• Sébastien ROLLAND



Secteur 11  
• À définir



U9



Secteur 1  
• Gaétane PETIT



Secteur 2  
• Hervé MORIN



Secteur 3  
• Xavier CHENU et Célia GODIER



Secteur 4  
• Bernard MOUILLARD



Secteur 5  
• Frédéric RICHARD



Secteur 6  
• Chridtophe QUIDOR



Secteur 7  
• Franck LARUE



Secteur 8  
• Alexandre MOREIRA



Secteur 9  
• Pierre QUENNEVILLE



Secteur 10  
• Grégory SCHARTIER



Secteur 11  
• À définir



# LES COORDINATEURS DE SECTEUR

Secteur 1	U7: TEURQUETY Teddy : 07 78 79 19 02 / U9: PETIT Gaetane: 07 69 80 03 37
Secteur 2	U7: HOLLEY Jean-Claude: 06 25 99 66 29 / U9: MORIN Hervé 06 62 05 87 64
Secteur 3	U7: BAIZE Benjamin 06 23 99 58 73 / U9: CHENU Xavier: 06 47 89 82 93; GODIER Célia: 06 36 83 61 89
Secteur 4	U7: GUERNON Sandra: 06 84 20 90 24 / U9: MOUILLARD Bernard 06 87 32 20 77
Secteur 5	U7: BONTEMPS Christophe: 06 45 13 60 25 / RICHARD Frédéric: 06 63 62 19 22
Secteur 6	U7: GUYOMARD Olivier: 06 21 84 68 44 / QUIDOR Christophe: 06 10 73 54 93
Secteur 7	U7: DUVAL Guillaume: 06 34 50 37 09 / U9: LARUE Franck: 06 87 90 70 85
Secteur 8	U7: à définir / U9: MOREIRA Alexandre 06 28 60 73 90
Secteur 9	U7: OUMAR Alassane: 06 30 21 34 47 / U9: GUILLANE Nassim: 06 50 57 85 55
Secteur 10	U7: ROLLAND Sébastien: 07 60 50 18 91 / U9: SCHARTIER Grégory: 06 24 21 58 78
Secteur 11	U7: à définir / U9: à définir

Pour tous renseignements, contacter HERSCOVICI Frédéric 06 95 08 04 90



# LES RÉUNIONS DE SECTEUR POUR LA 1<sup>ÈRE</sup> PHASE

Secteur 1	Mercredi 23 Septembre 2020 à 18h45 au Stade de Conteville
Secteur 2	Lundi 28 Septembre 2020 à 19h00 au Club house de Bourg-Achard
Secteur 3	Mardi 22 Septembre 2020 à 18h30 au Club House de Thiberville
Secteur 4	Jeudi 24 Septembre 2020 à 18h30 au Stade de Conches
Secteur 5	Lundi 28 Septembre 2020 à 18h30 au Club House de Saint-Sébastien
Secteur 6	Vendredi 25 septembre 2020 à 19h00 au Stade d'Ezy/Eure
Secteur 7	Vendredi 25 Septembre 2020 à 18h30 au Club House de Pacy/Eure.
Secteur 8	Mercredi 23 Septembre 2020 à 19h15 au stade d'Etrepagny
Secteur 9	Mardi 22 Septembre 2020 à 18h30 à la salle des Associations de Pitres
Secteur 10	Mardi 29 Septembre 2020 à 18h30 au Club House de La Croix St Leufroy
Secteur 11	Mardi 22 Septembre 2020 à 18h30 au siège du District de l'Eure







# PROTOCOLE SANITAIRE: ORGANISATION D'UN PLATEAU U9



## Préconisations sur les plateaux U7/U9

### Avant

- Limiter le nombre d'équipes (**U7 / U9 = 8 Equipes max**).
- Accueillir les équipes en décalées.
- Identifier le **Référent Covid** du plateau
- Se déplacer avec un jeu de maillot supplémentaire (ou **chasubles**).
- Indiquer le **sens de circulation** à l'intérieur du stade (Entrée + Sortie). Si vestiaires indiquer le sens de circulation.
- Avant de rentrer sur le terrain **OBLIGATION de se désinfecter les mains** « gel ou savon-eau » pour les joueurs et encadrants idem a la fin du plateau.
- Mettre à disposition du **gel hydroalcoolique** à l'entrée et à la sortie du stade ainsi qu'une poubelle pour les déchets Covid-19.

### Pendant

- A la fin d'une rencontre **les joueurs applaudissent** (ne pas serrer la main)
- **Respecter le sens de circulation** à la fin de la rencontre (cf diapo suivante) + rotations des rencontres.
- Bouteille d'eau individuel (**Gourde**)
- Privilégier la **causerie** d'avant-match et d'après match à l'**extérieur**.
- Les **parents** sont à l'extérieur de la main courante. **Sens de circulation autour du terrain dans le sens des aiguilles d'une montre.**

### Après

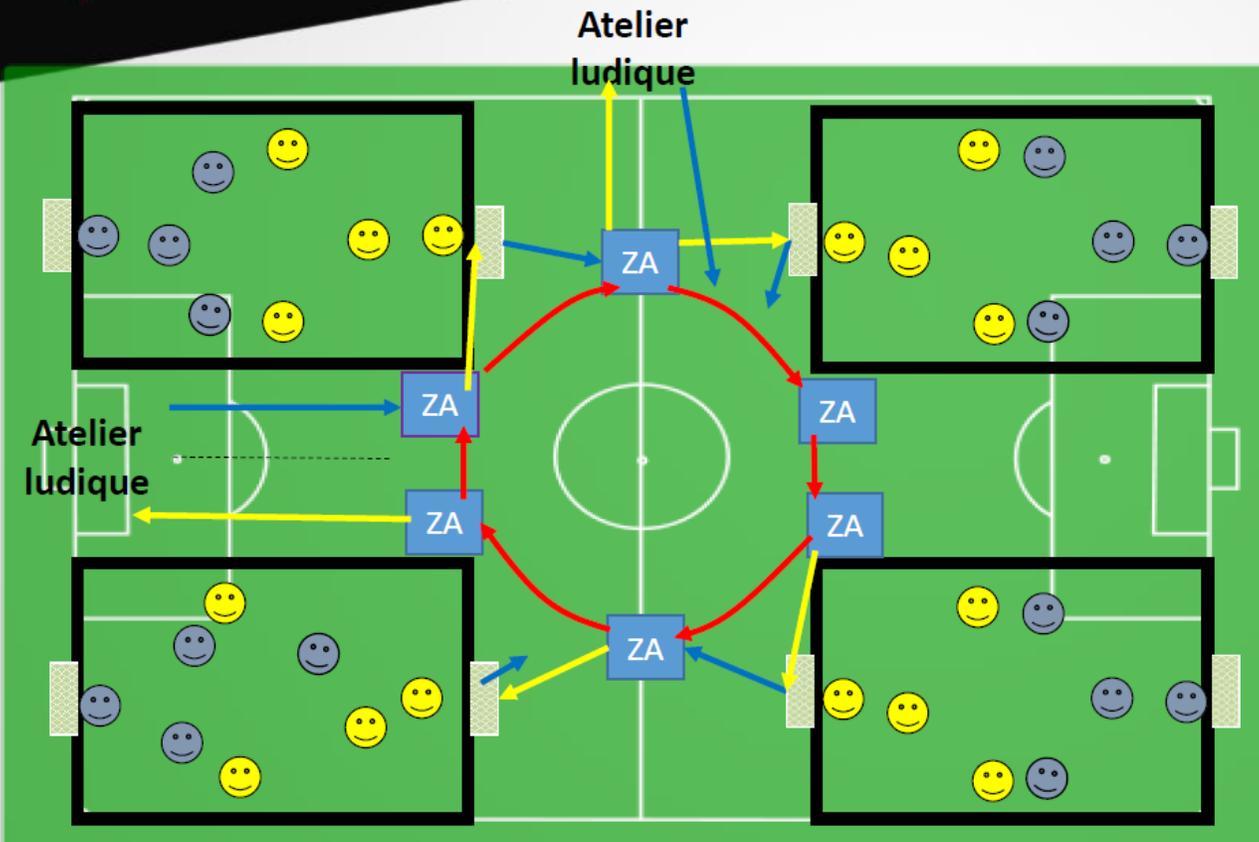
- **Gouter individuel**
- Prévoir **son stylo** pour la feuille de plateau (la préparer en amont pour les équipes extérieures)
- Le club organisateur désinstalle le matériel (**désinfecter les coupelles, piquets...**)
- Pas de rassemblement devant les vestiaires avant le départ. Privilégier de décaler le retour des équipes.
- Discours de **fin de rassemblement (distanciation)**



# PROTOCOLE SANITAIRE: ORGANISATION D'UN PLATEAU U9



Préconisation sur les plateaux U7/U9  
Option 1 : Plateau à 8 équipes ou moins



- Sens de circulation
- Sortie du terrain
- Entrée sur le terrain

ZA Zone d'attente

## Protocole fin de rencontre:

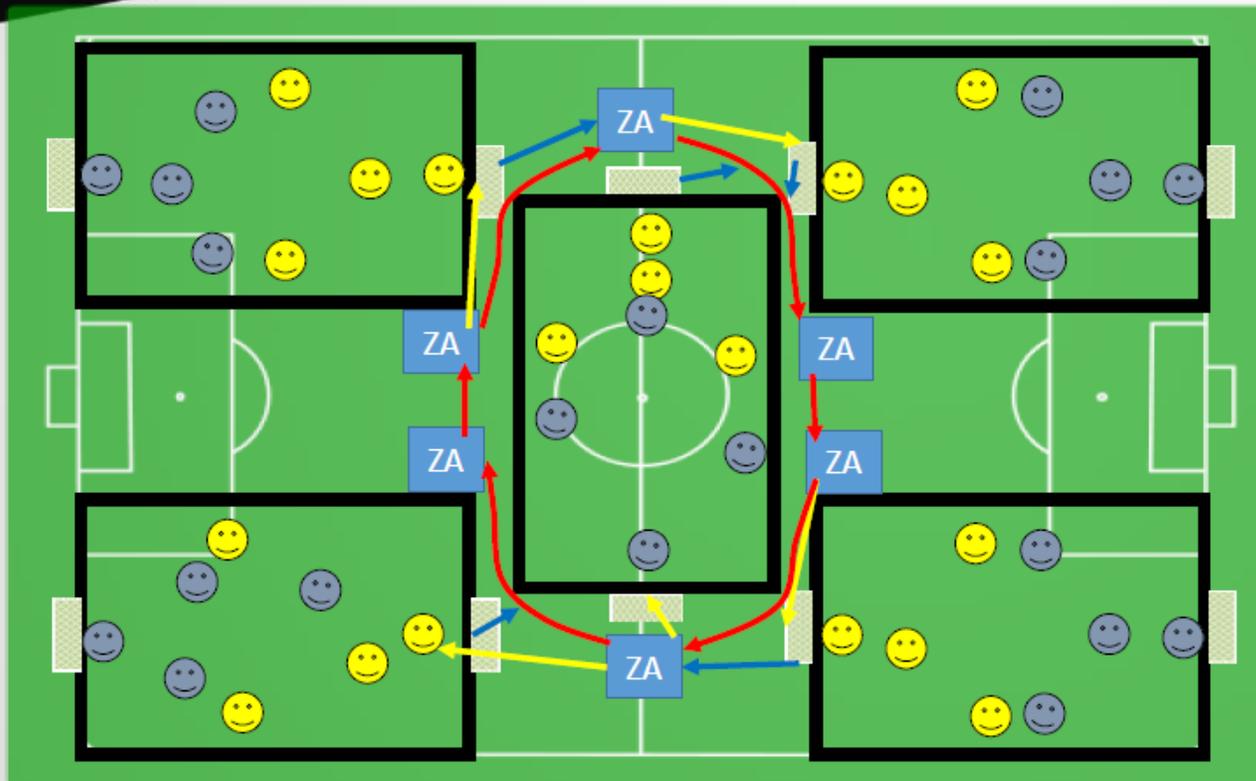
- Sortir rapidement du terrain par le but « sortie ». L'équipe qui reste sur le terrain se place dans la moitié de terrain à l'opposé du but d'entrée.
- Accéder à la zone d'attente suivante en respectant le sens de circulation.
- Avancer à la zone d'attente suivante si celle-ci est libre.
- Entrer sur le terrain par le but « entrée ».



# PROTOCOLE SANITAIRE: ORGANISATION D'UN PLATEAU U9



Préconisation sur les plateaux U7/U9  
Option 2 : Plateau à 10 équipes (si impossibilité  
de faire autrement)



- Sens de circulation
- Sortie du terrain
- Entrée sur le terrain

ZA Zone d'attente

## Protocole fin de rencontre:

- Sortir rapidement du terrain par le but « sortie ». L'équipe qui reste sur le terrain se place dans la moitié de terrain à l'opposé du but d'entrée.
- Accéder à la zone d'attente suivante en respectant le sens de circulation.
- Avancer à la zone d'attente suivante si celle-ci est libre.
- Entrer sur le terrain par le but « entrée ».



# PROTOCOLE SANITAIRE: ORGANISATION D'UN PLATEAU U11



## Préconisations sur les plateaux U11

### Avant

- Limiter le nombre d'équipes (**U11 = 4 Equipes max**).
- Accueillir les équipes en décalées.
- Identifier le **Référent Covid** du plateau
- Se déplacer avec un jeu de maillot supplémentaire (ou **chasubles**).
- Indiquer le **sens de circulation** à l'intérieur du stade (Entrée + Sortie). Si vestiaires indiquer le sens de circulation.
- Avant de rentrer sur le terrain **OBLIGATION de se désinfecter les mains** « gel ou savon-eau » pour les joueurs et encadrants idem a la fin du plateau.
- Mettre à disposition du **gel hydro alcoolique** à l'entrée et à la sortie du stade ainsi qu'une poubelle pour les déchets Covid-19.

### Pendant

- A la fin d'une rencontre **les joueurs applaudissent** (ne pas serrer la main)
- **Respecter le sens de circulation** à la fin de la rencontre (cf diapo suivante) + rotations des rencontres.
- Bouteille d'eau individuel (**Gourde**)
- Privilégier la **causerie** d'avant-match et d'après match à l'**extérieur**.
- Les **parents** sont à l'extérieur de la main courante. **Sens de circulation autour du terrain dans le sens des aiguilles d'une montre.**

### Après

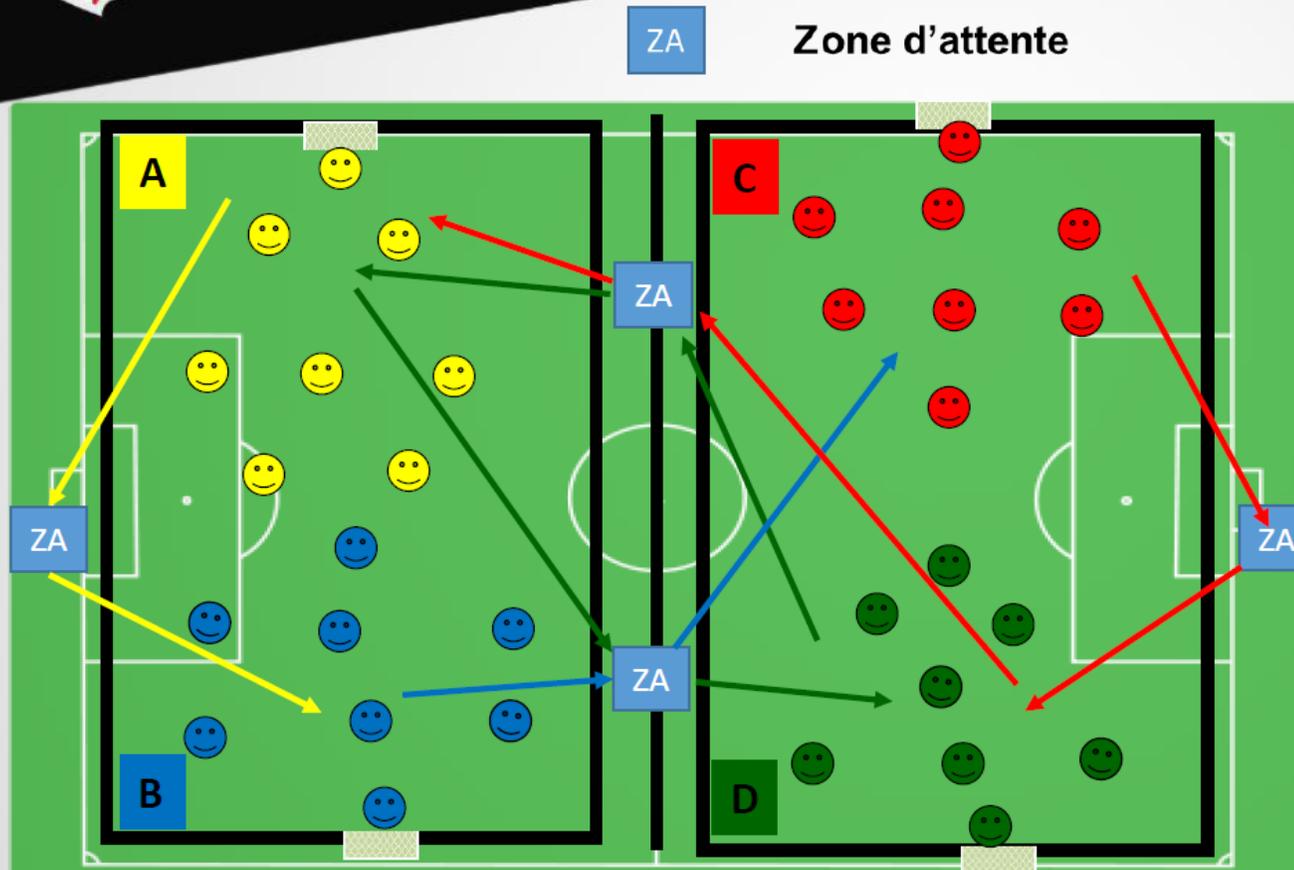
- **Gouter individuel**
- Prévoir **son stylo** pour la feuille de plateau (la préparer en amont pour les équipes extérieures)
- Le club organisateur désinstalle le matériel (**désinfecter les coupelles, piquets...**)
- Pas de rassemblement devant les vestiaires avant le départ. Privilégier de décaler le retour des équipes.
- Discours de **fin de rassemblement (distanciation)**



# PROTOCOLE SANITAIRE: ORGANISATION D'UN PLATEAU U11



Préconisation sur les plateaux U11  
Option 1 : 4 équipes



- Sens de circulation équipe A
- Sens de circulation équipe B
- Sens de circulation équipe C
- Sens de circulation équipe D

Plateau à 4 équipes :

2 Terrains

Organisation d'un plateau (niveau) de 4 équipes.

Les équipes qui restent sur leur terrain vont dans la zone d'attente derrière le but et les équipes qui changent de terrain vont dans les zones d'attente entre les 2 terrains avant d'enchaîner leur prochaine rencontre.

Fin de la rencontre :

Les joueurs s'applaudissent

Ter	Rot 1	Rot 2	Rot 3
1	A - B	A - D	A - C
2	C - D	B - C	B - D



# LE RÔLE DE CHACUN

## Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : l'éducateur, l'accompagnateur («le dirigeant ») et les parents.

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être COMPLEMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle.

	RÔLES DE L'ÉDUCATEUR	RÔLES DE L'ACCOMPAGNATEUR	RÔLES DES PARENTS
<b>EN DEHORS DE LA PRATIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Participe aux réunions techniques du club</li><li>&gt; Prépare le calendrier des rencontres</li><li>&gt; Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...)</li><li>&gt; Met en œuvre une programmation</li><li>&gt; Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement</li><li>&gt; Prévoit des animations extra-sportives</li><li>&gt; Assure le lien avec les parents (réunion, contact...)</li><li>&gt; Met en place la charte de vie avec les joueurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...)</li><li>&gt; Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)</li><li>&gt; Aide à la mise en place d'animations extra-sportives</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur</li><li>&gt; Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant</li><li>&gt; Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique</li><li>&gt; Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé</li><li>&gt; Participe à la vie du club</li></ul>
<b>A L'ENTRAÎNEMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Prépare et anime la séance d'entraînement</li><li>&gt; Tient la fiche de présence</li><li>&gt; Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)</li><li>&gt; S'entretient avec les joueurs si besoin</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Ouvre et ferme les vestiaires</li><li>&gt; Accueille les joueurs</li><li>&gt; Aide à la préparation du matériel</li><li>&gt; Participe à l'animation de la séance si besoin</li><li>&gt; Surveille les joueurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Transporte son enfant</li><li>&gt; Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant</li></ul>
<b>LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Prépare la rencontre</li><li>&gt; Organise l'équipe et donne les consignes</li><li>&gt; Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre</li><li>&gt; Dirige l'équipe</li><li>&gt; Fait le bilan avec les joueurs</li><li>&gt; Précise le prochain rendez-vous</li><li>&gt; Tient la fiche de présence</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Distribue les équipements</li><li>&gt; Accueille l'adversaire et l'arbitre</li><li>&gt; Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...)</li><li>&gt; Prépare la collation d'après-match à domicile</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Participe au transport des joueurs de l'équipe</li><li>&gt; Accueille les parents de l'autre équipe</li><li>&gt; Encourage tous les joueurs de l'équipe</li><li>&gt; Aide à la préparation de la collation</li></ul>

Présence sur le plateau d'un responsable COVID pour faire respecter le protocole sanitaire.



# LES LOIS DU JEU EN U7



## U6/U7

CALENDRIER  
DE LA SAISON U6/U7

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PLATEAU U6/U7 > ORGANISATION > LOIS DU JEU (1/3)



## LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

Préconisation : tacles interdits

<b>TERRAIN</b>	Largeur : 15 mètres Largeur : 20 mètres Surface de réparation = zone aux 8 mètres	Longueur : 25 mètres Longueur : 30 mètres	pratiques 3 x 3 sans GB pratiques 4 x 4 avec GB
<b>BUTS</b>	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un constri-foot)		
<b>BALLON</b>	T3 ou T4		
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	3 x 3 (sans GB) <b>Participation de tous</b> 2 U8 autorisés par équipe (sous classement)	4 x 4 (avec GB)	
<b>TOUCHE</b>	Au pied, sur passe au sol ou conduite (parents-ballons)		
<b>HORS-JEU</b>	NON		
<b>RELANCE GB</b>	Relance protégée aux 8 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite		
<b>COUP D'ENVOI</b>	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m		
<b>EQUIPEMENTS</b>	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes		



# LES LOIS DU JEU EN U9



## U8/U9

CALENDRIER  
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PLATEAU U8/U9 > ORGANISATION > LOIS DU JEU (1/4)



## LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

Préconisation : tacles interdits

<b>TERRAIN</b>	Largeur : 25 à 30 m    Longueur : 35 à 40 m
<b>BUTS</b>	4 m x 1 m 50 (hauteur d'un piquet)
<b>BALLON</b>	Taille n°3 ou n°4
<b>NOMBRE DE JOUEURS</b>	5 x 5 <b>Participation de tous</b> 3 U7 autorisés par équipe Pas de sous classement pour la pratique féminine
<b>TOUCHE</b>	Au pied, sur passe au sol ou conduite (interdiction de marquer sur une touche directe)
<b>HORS-JEU</b>	NON
<b>RELANCE GB</b>	Relance protégée aux 8 mètres Relance de volée et de ½ volée interdite
<b>COUP D'ENVOI</b>	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 m
<b>EQUIPEMENTS</b>	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires / Tip top doivent être placés sous les chaussettes



# LA RELANCE PROTÉGÉE A 8M



## U6/U7

CALENDRIER  
DE LA SAISON U6/U7

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (1/1)



## AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

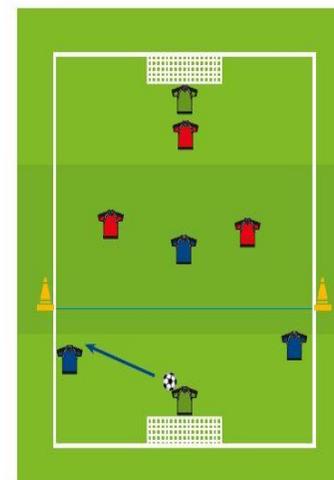
### RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

#### Relance du gardien

- > Position de l'équipe (éveil à l'occupation de l'espace)
  - Triangle pointe haute / Triangle pointe basse (notions géométriques : repères visuels)
- > Orientation (corps) en direction de la cible à atteindre (s'éloigner de la ligne des 8 mètres donc de l'adversaire afin de garder le temps de confort pour progresser en passe ou en conduite)
- > Minimum un joueur dans le camp adverse

## TRIANGLE

### Triangle en Pointe haute



### Triangle en Pointe basse



#### Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres. Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.



# LA RELANCE PROTÉGÉE À 8M



## U8/U9

CALENDRIER  
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (1/2)



### AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

#### Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Carré

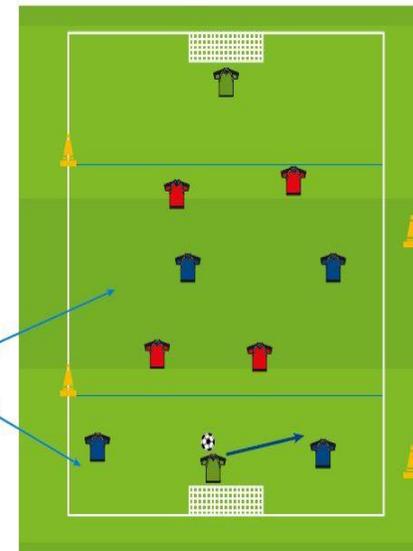
#### Avoir minimum 1 ou 2 joueur(s) dans la zone protégée

- > Se situer à droite et à gauche du GB (largeur)
- > Etre orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

#### Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer entre les lignes et intervalles
- > Obtenir une solution en appui pour au minimum un des deux partenaires (profondeur – loin devant)

CARRÉ



#### Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied)
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.



# LA RELANCE PROTÉGÉE À 8M



## U8/U9

CALENDRIER  
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (2/2)



### AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU

#### RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

##### Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Losange

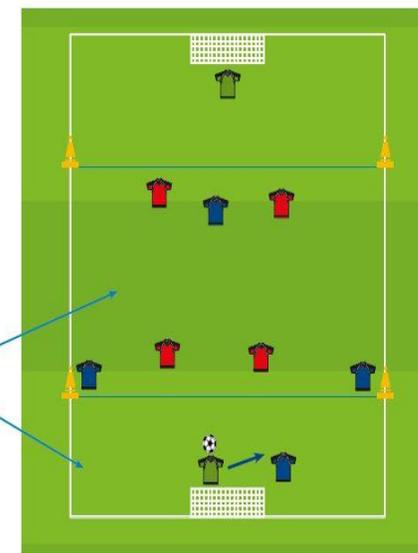
##### 1 joueur dans la zone protégée

- > Se situer à droite ou à gauche du GB (largeur)
- > Etre orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

##### Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer (occupation de l'espace) :
  - 2 joueurs occupent la largeur (près de la ligne de touche) avec une orientation du corps (3/4)
  - Notion d'appui (profondeur) : entre les lignes et intervalles un joueur se positionne plus haut

#### LOSANGE





# 3. APPEL A PROJET « FOOT À L'ÉCOLE » ET « QUINZAINES DU FOOT »



- Présentation du projet
  - Les Kits
- Unité d'apprentissage du Football
  - La démarche
- La carte passerelle

# FOOT À L'ÉCOLE

## PRÉSENTATION DU PROJET

Foot à l'école primaire  
CE1 - CE2 - CM1 - CM2

Unité d'apprentissage  
Football et / ou Futsal

Production artistique

Projet  
Transdisciplinaire

**Thématique**

- « FOOT D'EUROPE »



# FOOT À L'ÉCOLE: LES KITS

**Pour le District : Un kit « P.R.E.T.S » mise à disposition des écoles inscrites sur des cycles**



**Pour les écoles : Un kit « HERITAGE » donné à l'école quel que soit le nombre de classes ayant participé au cycle + concours**



## Lauréats départementaux

- Kit matériel pédagogique
- Goodies pour les classes et les élèves

## Lauréats académiques

- Kit matériel pédagogique
- Ballons + chasubles



# FOOT À L'ÉCOLE: UNITE D'APPRENTISSAGE FOOTBALL ET/OU FUTSAL

## Nombre de séances

- 7 à 10 séances

## Intervenants extérieurs

- Le principe de base est que l'enseignant est responsable des apprentissages dans sa classe. Par conséquent, le cadre d'intervention est de 3 séances maximum par classe (la séance 0 et 1 – une séance en milieu de cycle – une séance en fin de cycle)
- Son rôle est de lancer le cycle, de faire une information sur les lois du jeu spécifiques au Foot à l'école, de co-animer jusqu'à 3 séances, de répondre aux éventuelles questions sur le document pédagogique.
- Il sera responsable du dépôt et du retour de la malle pédagogique

## Agréments

- Les éducateurs **titulaires du BMF - BEF - DES - BPJEPS Sports collectifs « option Football » - BP JEPS APT** ayant suivi la formation Foot à l'école sont automatiquement agréés par l'Education Nationale. La seule condition est de présenter sa carte professionnelle à jour.
- Les éducateurs (services civiques) **titulaires du CFF1, du CFF2 ou du CFF3** ayant suivi la formation Foot à l'école peuvent demander un agrément « Bénévole » en remplissant le formulaire interne à chaque inspection académique

## Formation « Foot à l'école » pour les intervenants extérieurs

- À définir



# FOOT A L'ÉCOLE: LA DEMARCHE



# LA QUINZAINES DU FOOT

## OPERATION « LA QUINZAINES DU FOOT »



EDITION 2020 / 2021



### ARTICLE 1 : L'objet de l'opération

Dans le cadre du développement du football en milieu scolaire, de la convention nationale signée en mai 2018 et du championnat d'Europe de football 2020 (reporté en 2021), l'UEFA Euro 2020, organisé dans 12 pays du continent européen, la Fédération Française de Football (FFF), le Ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports (MENJS), l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS) et l'Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre (UGSEL) renforcent leur partenariat pour favoriser au sein des collèges et des lycées, le développement d'actions sportives et culturelles.

Ce dispositif a pour nom : « LA QUINZAINES DU FOOT » et aura pour objectifs de :

- ✓ De mettre en avant les valeurs citoyennes et fédérales
  - Notamment le P.R.E.T.S (Plaisir – Respect – Engagement – Tolérance – Solidarité)
- ✓ Faire pratiquer le football ou futsal aux élèves (filles et garçons)
  - Par les pratiquants (licenciés FFF et/ou UNSS) aux non-pratiquants
- ✓ Faire découvrir les principaux rôles sociaux inhérents à toute pratique
  - Joueur/joueuse, arbitre, organisateur, coach, supporter, reporter

### ARTICLE 2 : Les destinataires du dispositif

L'opération « LA QUINZAINES DU FOOT » lancée par le MENJS, la FFF, l'UNSS et l'UGSEL vise à récompenser un double projet de classe, d'association sportive (A.S) ou d'un dispositif précisé ci-dessous :

Sont éligibles à cet appel à projets :

- ⇒ Les classes de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> (collège)
- ⇒ Les classes de la 2<sup>nde</sup> à la terminale (lycée)
- ⇒ Les Associations Sportives Scolaires (A.S)
- ⇒ Les dispositifs tels que les sections sportives scolaires, les classes à horaires aménagées, les pôles espoirs

Les enseignants inscrits à ce dispositif pourront éventuellement bénéficier d'un accompagnement spécifique se traduisant par :

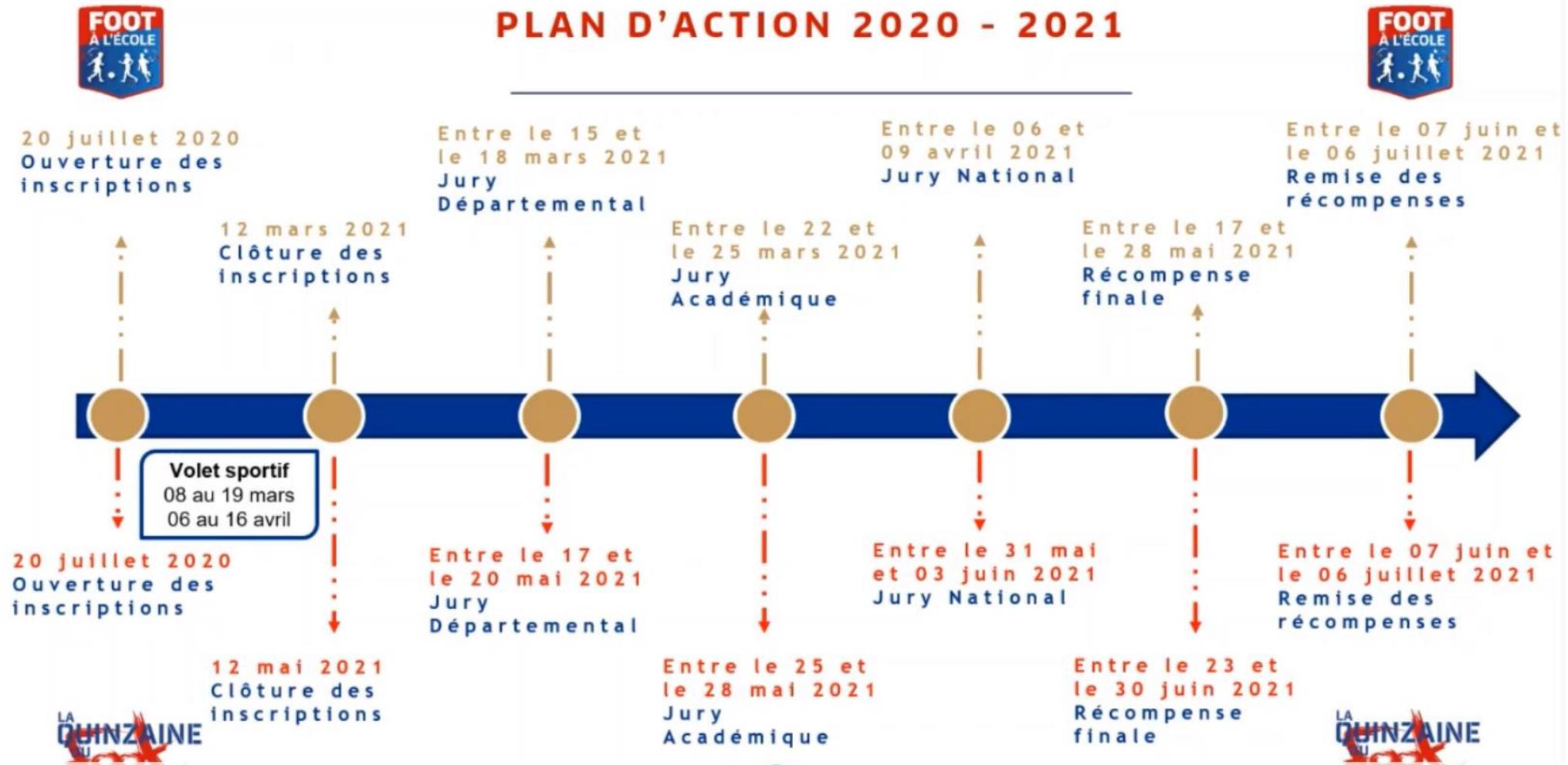
- Des dotations en matériel (sous forme de prêts)
- D'animations pédagogiques
- D'outils pédagogiques (via le site internet <https://quinzainedufoot.fff.fr/fr/parcourir-les-contenus/sur-le-terrain/seance-2-conserver-et-progresser>)

En contactant prioritairement le conseiller technique FFF départemental référencé de son comité départemental (district de football), et/ou le directeur départemental UNSS.

La liste des référents, « annuaire secondaire – football en milieu scolaire » se trouvera sur le site internet <http://quinzainedufoot.fff.fr/fr/>.



# ECHÉANCIER DES PROJETS EN MILIEU SCOLAIRE





## 4. LES U13

- Arbitrage des jeunes par les jeunes
- Festival Foot U13

# ARBITRAGE DES U13 PAR LES U13

L'ensemble des matchs de la catégorie U13 et U13F à 8 que ce soit championnat ou en Festival Foot doivent être **OBLIGATOIREMENT** arbitrés à la touche par des joueurs

## CE QUE VOUS NE DEVEZ PAS FAIRE !!!

- Avoir un dirigeant qui suive et « téléguide » le jeune arbitre-assistant dans ses prises de décisions (faire à sa place, n'est pas lui apprendre !).
- Laisser les parents et les spectateurs faire des remarques ou des commentaires désobligeants aux arbitres-assistants.
- Avoir une personne du club qui « surveille » l'arbitre-assistant adverse !

## CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE...

- Accepter l'erreur de nos jeunes « arbitres-assistants » de votre équipe et de l'équipe adverse.
- Donner des conseils à un moment opportun (arrêt de jeu, mi-temps). Cette fonction peut-être remplie par un arbitre du club (conseils donnés aux 2 arbitres-assistants).
- Expliquer la démarche de l'arbitrage des jeunes par les jeunes aux parents et aux spectateurs.
- Avoir un arbitre bénévole central qui fasse confiance aux arbitres-assistants et ait une démarche pédagogique envers eux (ton agréable, encouragements, conseils).
- Former les jeunes à l'arbitrage sur les moments d'entraînement.
- Faire arbitrer tous les jeunes à tour de rôle en les désignant la semaine précédente (seule l'équipe qui a 8 joueurs ou moins n'a pas de jeunes à la touche).



# FESTIVAL FOOT U13: PHASE QUALIFICATIVE

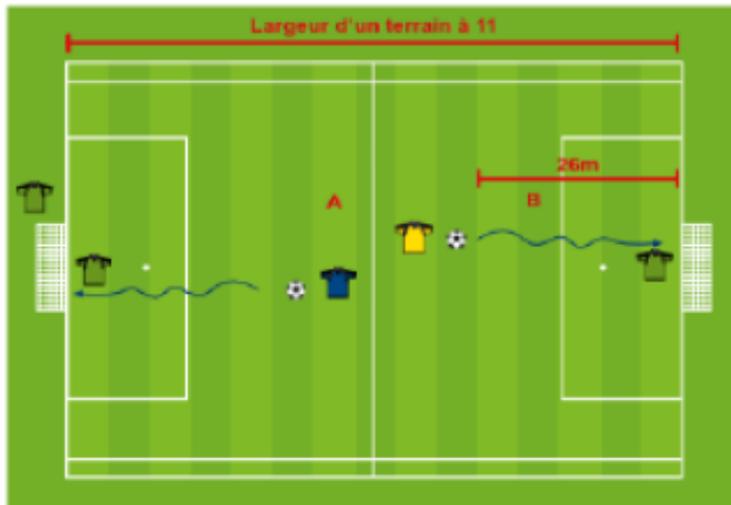
Lors des tours éliminatoires, la formule dit « jour de coupe » est mise en place sur chacun des tours éliminatoires.

**A chaque tour, les équipes doivent obligatoirement participer avant chaque match à l'épreuve dite de « 1 contre 1 après conduite » selon la formule suivante :**

FORMULE A 4 EQUIPES	FORMULE A 3 EQUIPES
3 X 20 MINUTES	2 X 30 MINUTES
A X B C X C	A X B C EXEMPT
VAINQUEUR M1A X PERDANT M1B VAINQUEUR M1B X PERDANT M1A	VAINQUEUR M1 X C PERDANT M1 EXEMPT
VAINQUEUR M1A X VAINQUEUR M1B PERDANT M1A X PERDANT M1B	PERDANT M1 X C VAINQUEUR M1 EXEMPT



# FESTIVAL FOOT U13: PHASE QUALIFICATIVE



## 1 contre 1 avec les gardiens

### Modalités :

Cette épreuve doit obligatoirement être réalisée avant chaque rotation de match.

Les tireurs du 1 contre 1 doivent être désignés avant le début du plateau et notés à l'intérieur de la feuille de match. Les douze joueurs doivent participer (joueurs différents à chaque match)

*Si l'équipe est incomplète, il est procédé à un tirage au sort pour le dernier match pour désigner le ou les joueurs qui tireront une 2<sup>ème</sup> fois.*

- Plateau à 4 équipes : 4 joueurs par équipe participent à chaque séance de tirs
- Plateau à 3 équipes : 6 joueurs par équipe participent à chaque séance de tirs

En cas d'égalité après le 4<sup>ème</sup> Duel (ou le 6<sup>ème</sup> si plateau de 3 équipes) il sera procédé au(x) tir(s) « mort subite », avec joueur(s) au choix de l'éducateur parmi ceux qui n'ont pas tiré à cette séance.

### Déroulement :

- Départ à 26 m du but, 6'' pour tirer au but. Utiliser les 2 buts de façon à avoir un départ simultané des joueurs.
- Si le ballon est remis en jeu par le poteau, la barre ou le gardien, possibilité de retirer dans la limite des 6''.



# FESTIVAL FOOT U13: PHASE QUALIFICATIVE

**Si deux équipes se retrouvent à égalité, pour les départager, il sera tenu compte des éléments suivants dans cet ordre :**

- Critère 1 : Le Goal avérage particulier entre ces 2 équipes
- Critère 2 : Le résultat du 1 contre 1 après conduite entre les 2 équipes concernées

**Si plus de deux équipes se retrouvent à égalité, pour les départager, il sera tenu compte des éléments suivants dans cet ordre :**

- Critère 1 : Le Goal avérage particulier entre les équipes concernées
- Critère 2 : La meilleure attaque
- Critère 3 : L'équipe qui a remporté le plus grand nombre de 1 contre 1 après conduite entre les équipes concernées
- Critère 4 : le meilleur total des duels réussis entre les équipes concernées
- Critère 5 : Tirage au sort





## 5. LE FUTSAL

- Les créneaux de pratique
- Fiche de réservation de gymnase

# LES CRENEAUX DE PRATIQUE

## FOOT D'ANIMATION

- U7, U9 et U9F: Plateau les samedi matin sur deux créneaux de pratique (sous-réserve protocole Covid):
  - 9h00 – 10h30.
  - 10h30 – 12h00.
  - 6 équipes maximum par plateau
  
- U11 et U11F Plateau les samedi matin sur deux créneaux de pratique (sous-réserve protocole Covid):
  - 9h00 – 12h00.
  - 5 équipes maximum par plateau

## PRE-FORMATION ET FORMATION

- Plateau sur trois créneaux possible en fonction des disponibilités de gymnases(sous-réserve protocole Covid):
  - Samedi 13h30 – 16h00.
  - Samedi 16h00 – 18h30.
  - Dimanche 9h30 – 12h00
  - 5 équipes maximum par plateau

## FEMININES

- Plateau sur trois créneaux possible en fonction des disponibilités de gymnases(sous-réserve protocole Covid):
  - Dimanche 9h30 – 12h00.
  - Dimanche 13h30 – 16h00.
  - Dimanche 16h00 – 18h30.
  - 5 équipes maximum par plateau



# LES GYMNASES



## FICHE DE RESERVATION DE GYMNASSE 2020/2021 Compétitions futsal du District de l'Eure de Football



### Renseignements concernant le gymnase :

Ville :

Nom du gymnase :

Son adresse exacte :

### Renseignements concernant le propriétaire :

Organisme propriétaire :

Adresse :

Email :

Nom du contact :

Fonction :

Tel :

Y a-t-il un gardien ? OUI - NON

Nom du gardien :

Tel :

Modalités pour ouverture et fermeture du gymnase : où et à qui demander les clés ... :

Recommandations particulières :

### Renseignements concernant le CLUB de football bénéficiant des installations :

Nom du club :

Nom du référent gymnase :

Tel :

Fiche à retourner au D.E.F. – CS 73117 – 27031 Evreux Cedex **avant le 15 Octobre 2020**

*Détail des dates au verso*

### Disponibilités du gymnase :

Date	9h00 – 12h30	13h30 – 16h00	16h00 – 18h30
Samedi 21 Novembre 2020	Oui – Non*		
Samedi 28 Décembre 2020	Oui – Non*		
Samedi 5 Décembre 2020	Oui – Non*		
Samedi 12 Décembre 2020	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*
Dimanche 13 Décembre 2020	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*
Samedi 09 Janvier 2021	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*
Dimanche 10 Janvier 2021	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*
Samedi 16 Janvier 2021	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*
Dimanche 17 Janvier 2021	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*
Samedi 23 Janvier 2021	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*
Dimanche 24 Janvier 2021	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*
Samedi 30 Janvier 2021	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*
Dimanche 31 Janvier 2021	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*
Samedi 7 Janvier 2021	Oui – Non*		
Dimanche 8 Janvier 2021	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*
Samedi 13 Février 2021	Oui – Non*		
Dimanche 14 Février 2021	Oui – Non*	Oui – Non*	Oui – Non*

\*Entourer la réponse

### Protocole Covid :

Nom du référent Covid :

Protocole si existant :

Document envoyé par :

Cachet de l'organisme ou du club :

Secrétariat du D.E.F. : ☎02.32.28.84.63 - Fax : 02.32.23.26.00 - E-mail : [district@eure.fff.fr](mailto:district@eure.fff.fr)  
Le Président de la commission Futsal : Stéphane RANGER ☎06 25 74 31 09  
CDFA : Ludovic PERRE ☎02.32.23.70.92 – 06.27.15.43.82  
Site internet : <https://eure.fff.fr>



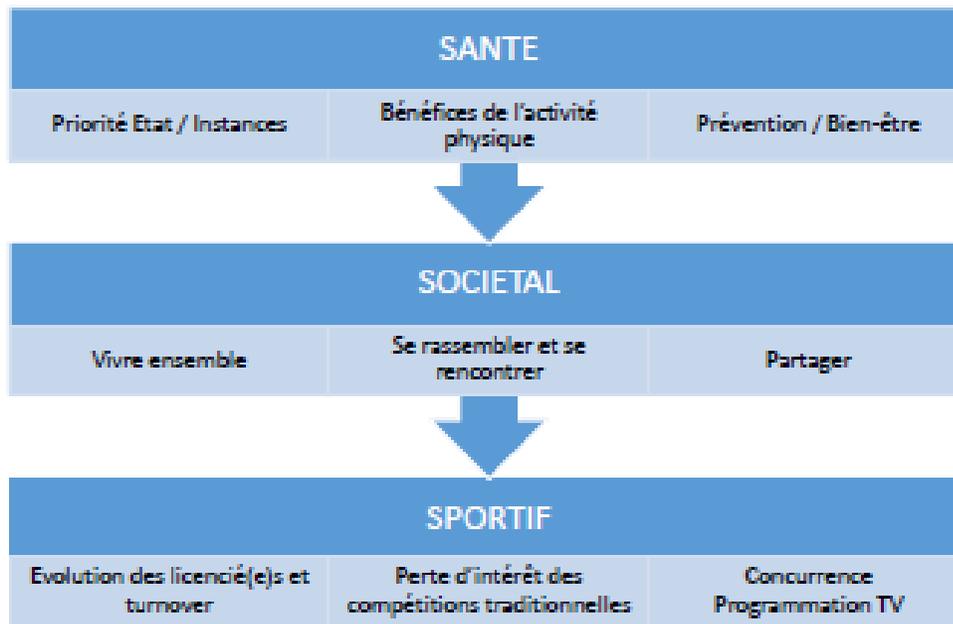


# 6. FOOT LOISIR

- Les enjeux
- Finalité et répondre aux attentes des pratiquants
- Le projet club
- Définir et identifier la section loisir
- Le référent « contact loisir »
- Valorisation Fédérale
- Elaboration de l'offre de pratique D.E.F.
- L'engagement
- Financement et informations complémentaires.

# FOOT LOISIR: PLAISIR ET PARTAGE

## • 1 – LES ENJEUX



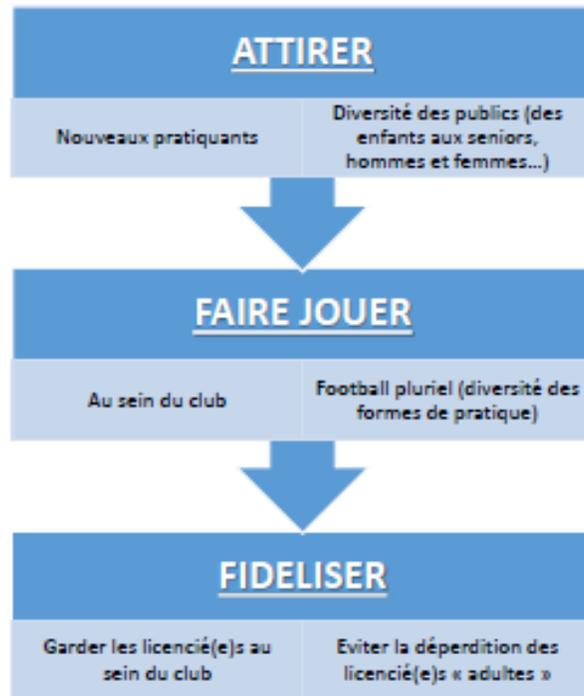
L'INACTIVITÉ PHYSIQUE EST RESPONSABLE DE :

- 10% de la mortalité totale (1 million de décès) en Europe
- 5% de pathologies cardiovasculaires
- 7% de diabètes
- 9% de cancers du sein
- 10% de cancers du colon



# FOOT LOISIR: PLAISIR ET PARTAGE

## • 2 – FINALITES/BUTS



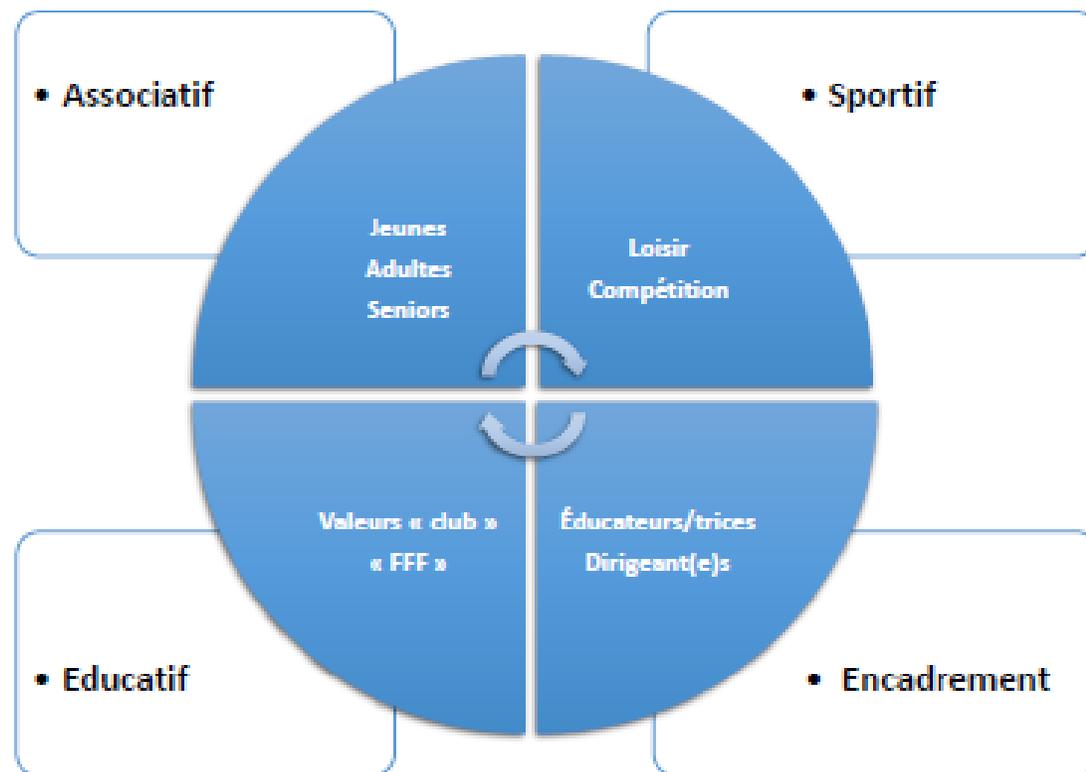
## • 3 – REpondre AUX ATTENTES DES PRATIQUANT(E)S

Certain(e)s pratiquant(e)s veulent...



# FOOT LOISIR: PLAISIR ET PARTAGE

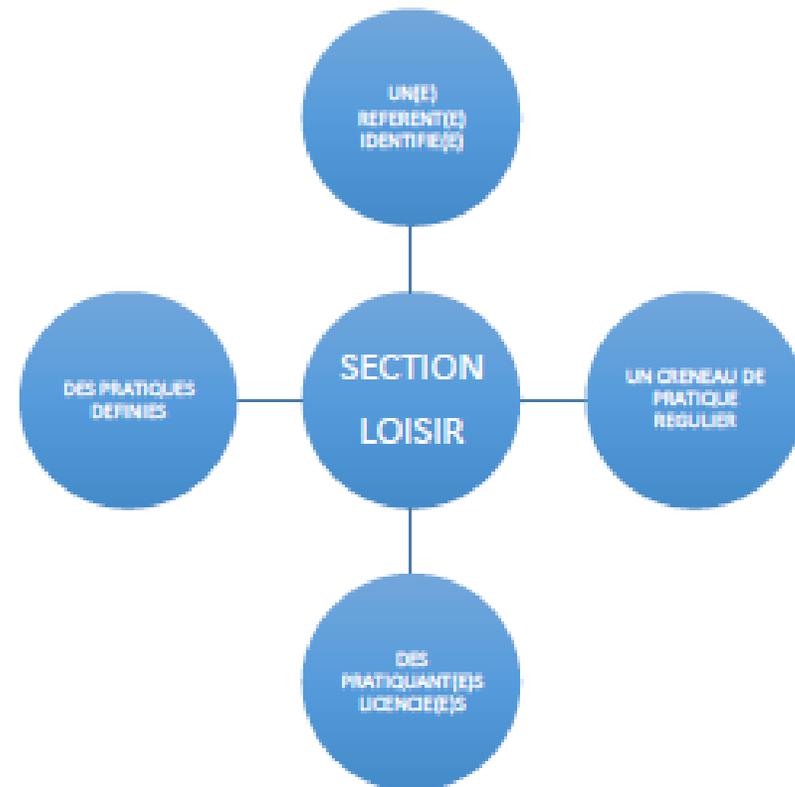
## • 4 – LE PROJET CLUB



# FOOT LOISIR: PLAISIR ET PARTAGE

## • 5 – DEFINITION D'UNE SECTION LOISIRS

- Mise à disposition d'au moins un **créneau hebdomadaire de pratique loisir** ouvert aux **licencié(e)s** du club à l'intérieur du club et / ou sous forme critérium organisé par le District.
- Caractérise le **projet « loisir »** du club, avec un **réfèrent défini**
- **Acte volontaire** du club : seul concepteur de son projet et des objectifs associés



# FOOT LOISIR: PLAISIR ET PARTAGE

## • 6 – PLANNING ET EXEMPLES

Des licencié(e)s loisirs pratiquent uniquement au sein du club la pratique du futsal le lundi soir.

Les mamans des enfants de l'école de football pratique le fitfoot pendant les séances de leurs enfants.

Les dirigeants du club se retrouvent pour pratiquer le football en marchant sur un créneau de 10h30 à 12h00, le vendredi.

JOURS		LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
HORAIRES DEBUT		19h30	16h00	10h30
HORAIRES FIN		21h00	17h30	12h00
PRATIQUES	FUTSAL	X		
	FUTNET			
	FITFOOT		X	
	GOLF FOOT			
	FOOT EN MARCHANT			X
	FOOT A 11			
	FOOT A 8			
	FOOTS			
	BEACH SOCCER			
	AUTRES			
PUBLICS	HOMMES	X		X
	FEMMES	X	X	
	-18 ans			
	Entre 18 ans et 35 ans	X	X	
	Entre 36 ans et 49 ans	X	X	X
+ de 50 ans			X	

Faire connaître vos bonnes pratiques.

Veillez contacter :  
 Emilie TRIMOREAU  
 Chef de projet FFF/DTN  
 Tel : 06.46.01.75.64  
 Mail : etrimoreau@fff.fr



# FOOT LOISIR: PLAISIR ET PARTAGE

## • 7 – REFERENT SECTION LOISIR

### PROFIL DU REFERENT SECTION LOISIR

**JE SUIS :**

Disponible, Sérieux(se), Dynamique, Impliqué(e), Organisé(e), Ouvert(e)

**J'AIME :**

Le contact avec les autres, la mise en place de projets, d'activités, le travail d'équipe, la prise d'initiative

**JE CONNAIS :**

Les différents responsables du club, les référents DAP du District, l'organisation du club, l'outil informatique.

### RÔLE ET MISSIONS

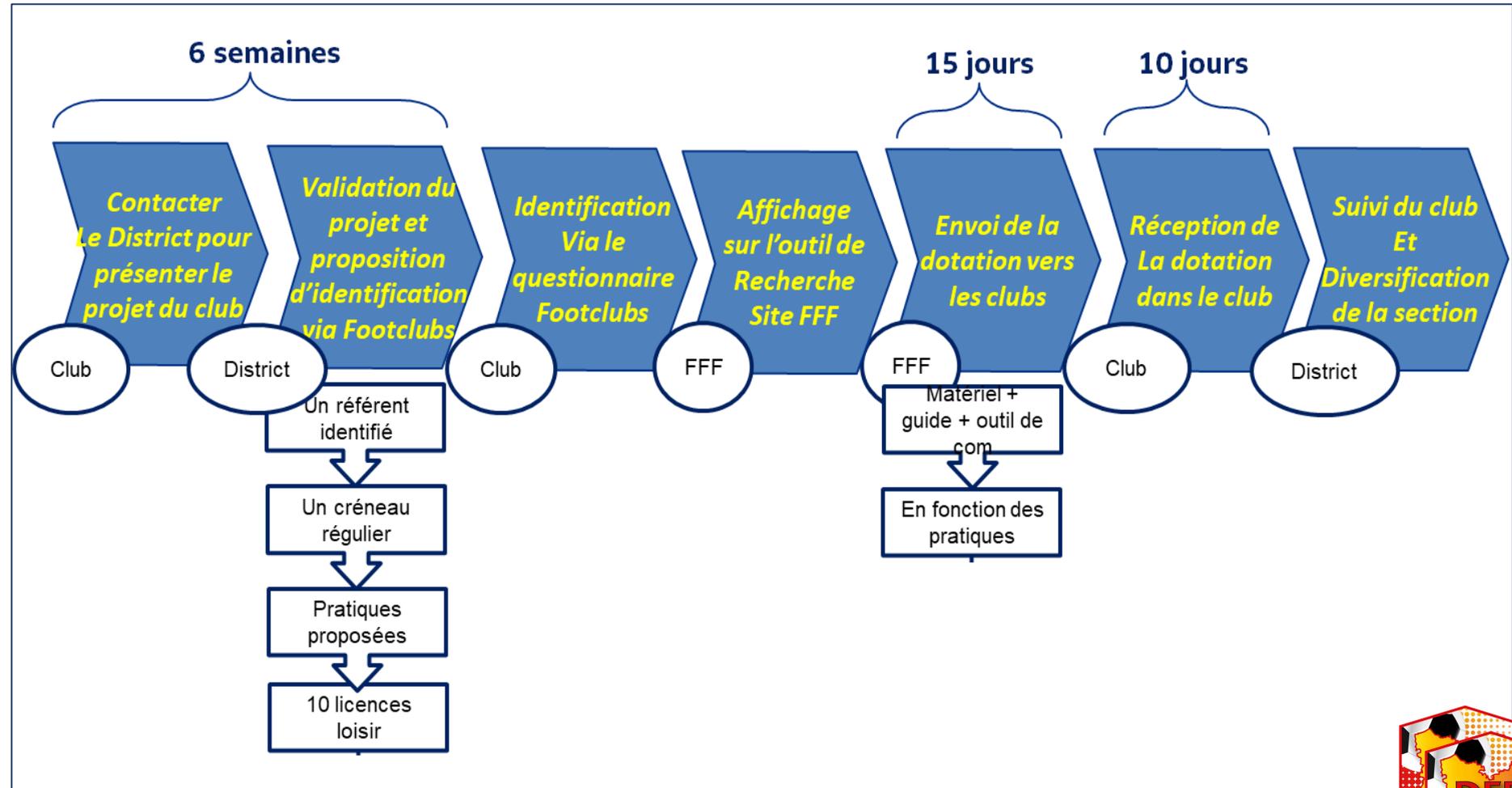
- Assiste à la réunion d'information du District
- Assure le suivi des licences Loisir du club tout au long de la saison
- Transmet les informations relatives au Foot loisir aux responsables du club (élue et technique)
- Assiste aux réunions de l'équipe technique (si disponible)
- Constitue et organise le programme et les créneaux de la section Loisir (en accord avec les autres catégories du club)
- Gère l'inscription de la section aux manifestations du District (suivi administratif)
- Assure la promotion de la section loisir en interne et en externe
- Transmet les informations au responsable de la communication (photos des matchs, évènements...)
- Garant des valeurs « Loisir » et de l'esprit convivial



# IDENTIFICATION DES SECTIONS LOISIR

## Objectifs du DEF:

- Favoriser les contacts entre les sections.
- Soutenir les clubs dans leur projet.
- Proposer une offre de pratique et faciliter l'intégration des sections.
- Valoriser les projets Foot loisir.



# ELABORATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE FOOT LOISIR

## REUNION D'INFORMATION ET DE DISCUSSION

**LUNDI 5 OCTOBRE 2020 au siège du D.E.F.**

- Sont conviés tous les clubs intéressés par le Foot Loisir.
- Ordre du jour:
  - Informer sur les formes de pratiques existantes
  - Echange pour l'élaboration d'un fonctionnement commun.
  - Définition des offres de pratiques.

## PROPOSITION D'OFFRE DE PRATIQUE DU D.E.F.

- 3 Familles de pratique:
  - Foot en Marchant
  - Foot loisir en extérieur
  - Foot loisir en espace réduit



# ELABORATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE FOOT LOISIR

## FOOT LOISIR EN MARCHANT

### FOOT EN MARCHANT LA PRATIQUE À VOTRE RYTHME !

PUBLIC CIBLE

Vétérans  
et super  
vétérans

FOOT EN  
MARCHANT

#### PÉRIMÈTRE

Aussi appelé « Walking Football », il est une variante du football qui se pratique réduit où les joueurs ont interdiction de courir. Cette pratique se déroule sur de 18 à 30 mètres de large sur 30 à 40 mètres de long. Le foot en marchant est une version plus lente du football avec des règles aménagées mettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous (intergénération, mixité homme-femme et/ou sociale, inclusion).

#### CARACTÉRISTIQUES

Adaptabilité, intégration, partage, plaisir

#### RÈGLES DE BASE

- Durée préconisée : nombre de périodes modulables en fonction des publics (maximum = 60 minutes)
- Nombre de joueurs : 5 contre 5 ou 6 contre 6 (adaptable en fonction de la taille du terrain et/ou public)
- Interdiction de courir et de lever le ballon au dessus de la hauteur des hanches.
- 3 touches de balle maximum
- Pas de hors-jeu
- Fautes : les tacles et contacts sont strictement interdits
- Pour toute remise en jeu (touche, coup-franc, engagement...), les adversaires sont à 2 mètres minimum. Tous les coups-francs sont indirects
- Gardien de but : seul autorisé dans la surface de réparation, peut relancer à la main ou au pied

#### INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon Futsal préconisé ou ballon taille 5
- Possible sur toutes surfaces (gymnase, foot extérieur...)
- Taille des buts adaptables (utilisés buts ex 4x1,8 mètres, 4x2 mètres ou 3x2 mètres)

#### DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO

[https://youtu.be/znNX\\_WrgMQU](https://youtu.be/znNX_WrgMQU)

# ELABORATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE FOOT LOISIR

## FOOT LOISIR EN EXTERIEUR

### FOOT À 8

PUBLIC CIBLE

Adolescents et seniors

#### PÉRIMÈTRE

Variante du football à 11 qui se joue à 8 joueurs (sept joueurs de champ et un gardien de but) sur un ½ terrain de foot à 11 (longueur 60 à 70 mètres, largeur : 45 à 55 mètres). La dimension des buts est de 6 m x 2,10 m.

#### CARACTÉRISTIQUES

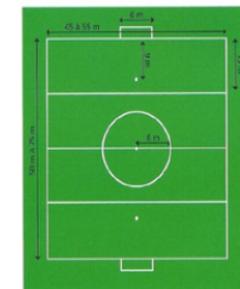
Pratique très adaptée pour ceux qui souhaitent continuer à s'épanouir dans le foot traditionnel

#### RÈGLES DE BASE

- Durée préconisée : 2 périodes de 30 minutes ou 3 périodes de 20 minutes (maxi = 60 minutes)
- Coup d'envoi : interdit de marquer directement sur l'engagement, adversaires à 6 m
- Coup de pied de but : à plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation : 9 mètres
- Remise en jeu : à la main
- Coups francs : directs ou indirects (règles du football à 11) - mur à 6 m
- Hors-jeu à la médiane
- Surface de réparation : 26 m x 13 m
- Gardien de but : relance à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Pas de frappe de volée, ou de ½ volée. Sinon coup-franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres
- Le(la) gardien(ne) ne peut se saisir du ballon à la main, sinon coup-franc indirect à l'endroit ou le(la) gardien de but a récupéré le ballon
- Coup de pied de coin : au point de corner
- Tacles interdits

#### INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon taille 5
- Terrain spécifique ou moitié de terrain de Foot à 11



# ELABORATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE FOOT LOISIR

## FOOT LOISIR EN EXTERIEUR

### FOOT À 11

Seniors

#### PÉRIMÈTRE

Sport qui se joue avec une équipe de onze joueurs sur un terrain extérieur (45 à 90 mètres de largeur et 90 à 120 mètres de longueur) avec un revêtement synthétique ou pelouse naturelle.

#### CARACTÉRISTIQUES

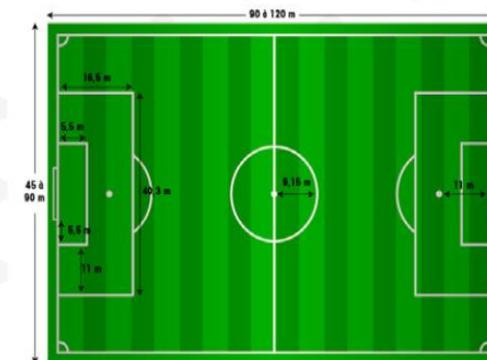
intensité, importance d'une bonne condition physique, grands espaces de jeu

#### RÈGLES DE BASE

- Durée préconisée : 2x45 minutes maximum
- Ballon hors du jeu / But Marqué : Ballon qui franchit entièrement la ligne
- Remise en jeu à la main
- Hors-jeu à partir de la ligne médiane
- Mixité autorisée
- Le(la) gardien de but ne peut se saisir du ballon à la main, sinon coup-franc indirect à l'endroit où le gardien de but s'est saisi du ballon

#### INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon taille 5





# ELABORATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE FOOT LOISIR

FOOT LOISIR  
ESPACE REDUIT

## FUTSAL

### LA PRATIQUE EN MODE ACCÉLÉRÉ

PUBLIC CIBLE

Adolescents  
et seniors

Futsal

#### PÉRIMÈTRE

Variante du football qui se joue à 5 joueurs (4 joueurs de champ et un gardien de but) sur un terrain de 20 mètres de largeur et 40 mètres de longueur (terrain de handball) avec un ballon spécifique lesté qui rebondit peu.

#### CARACTÉRISTIQUES

Jeu offensif, technique, intensif, sans contact

#### RÈGLES DE BASE

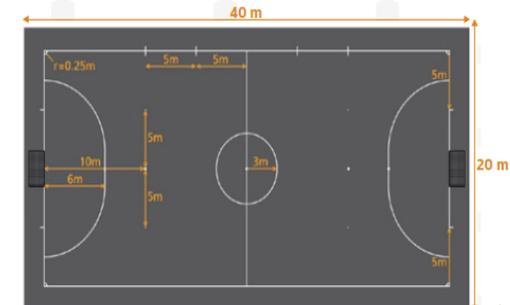
- Durée préconisée : 2 périodes de 25 minutes (2x20mn ou 20 minutes en arrêtant le chronomètre à chaque arrêt de jeu)
- Touches au pied (adversaire à 5 mètres et 4 secondes pour jouer).
- Les joueurs ont 4 secondes pour faire toutes les remises en jeu (touches, coup francs, corners)
- Tacles, blocs et charges interdits
- Pas de hors-jeu. 5 remplaçants maximum par équipe.
- Toutes les fautes commises entraînant un coup franc direct sont cumulées. A partir de la 6<sup>ème</sup> faute par période, l'équipe bénéficie d'un coup de pied de pénalité à 10m.
- Gardien de but : le ballon est relancé à la main depuis la surface de réparation. Une fois dans ses mains, le gardien bénéficie de 4 secondes pour jouer le ballon
- Prise de balle à la main interdite sur passe délibérée d'un partenaire
- Interdit de retoucher dans son camp, le ballon donné par un coéquipier, si celui-ci n'a pas été touché par un adversaire.

#### INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Chasubles pour remplaçants
- Ballon spécifique futsal taille 4
- Compteur pour faute ou cônes
- Terrain : intérieur (gymnase) ou terrain de futsal extérieur

#### DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO

<https://youtu.be/LjwYjIQM2Ik>



FOOT LOISIR



# FOOT LOISIR: L'ENGAGEMENT

## FRAIS D'ENGAGEMENT

OFFERT POUR CETTE 1<sup>ère</sup> SAISON DE CREATION DE L'OFFRE DE PRATIQUE

## ETAPE 1: Compétition

**Footclubs**  
Mon espace club FFF

Saison 2020-2021

Gladys ESPRIT

**Compétitions > Engagements**

Etapes 1 Compétition 2 3 4

Choisir un centre de gestion et une compétition [En savoir +]

Cette fonction permet de pré engager une équipe dans une Compétition / Phase si son centre de gestion gestionnaire l'a permis. La case Tous permet d'étendre la liste à tous les centres de gestion nationaux pour s'engager dans une compétition en dehors du territoire de la ligue. Une équipe ne peut être pré engagée que si elle n'est pas déjà engagée dans la compétition et, dans le cas des championnats, si elle n'est pas déjà engagée dans un autre championnat. Les montants des engagements apparaissent si le tarif est diffusable ou applicable. Il n'est possible de pré engager une nouvelle équipe que dans les phases de compétition où cela a été permis par le centre de gestion.  
Fiche COMPETITIONS n° 1 : [Engagements](#)

Centre de gestion:   Tous

Compétition / Phase	Catégorie	Date limite	Montant engagement
<input checked="" type="checkbox"/> Foot Loisir / District	Foot Loisir / Foot Loisir / Foot Loisir	Début compétition	0 Euros



## ETAPE 2: Equipe

Footclubs  
Mon espace club FFF

Saison 2020-2021

Gladys ESPRIT

Compétitions > Engagements

Etapes 1 2 Equipe 3 4

Choisir une équipe existante ou préciser une nouvelle équipe [En savoir +]

Il faut respecter la hiérarchie des équipes suivant leurs différents niveaux (national, régional ou départemental). Si le centre de gestion l'a autorisé, il est possible de sélectionner dans la liste déroulante le choix "Nouvelle équipe" et de préciser son numéro.

Centre de gestion	DISTRICT DE L EURE
Compétition / Phase	Foot Loisir / District
Catégorie	Foot Loisir / Foot Loisir / Foot Loisir
Equipe	LOUVIERS FC Nouvelle équipe
Sous-catégorie équipe	Foot Loisir
Numéro équipe	

Abandonner Précédent Suivant

Droits de reproduction et de diffusion réservés © Fédération Française de Football 1997-2020 Usage strictement réservé aux clubs de football. L'utilisateur du Site reconnaît avoir pris connaissance des [Conditions Générales d'Utilisation du Site](#), en acceptant et en respectant les dispositions.

## ETAPE 3: Installations

Footclubs  
Mon espace club FFF

Saison 2020-2021

Gladys ESPRIT

Compétitions > Engagements

Etapes 1 2 3 Recherche de l'installation 4

Choisir une installation ou rechercher une installation par son nom et sa localité

Centre de gestion	DISTRICT DE L EURE
Compétition / Phase	Foot Loisir / District
Catégorie	Foot Loisir / Foot Loisir / Foot Loisir
Equipe	LOUVIERS FC Nouvelle équipe 1 Foot Loisir
Montant engagement	0 Euros
Installation ou Recherche installation	
Nom	
Localité	
Département	Eure (27)

Abandonner Précédent Suivant



# DEVELOPPEMENT DES TERRAINS DE FOOT5

**INTERETS DE LA CREATION D'UN TERRAIN DE FOOT5** *(voir vidéo sur le site du D.E.F.)*

- Favorise le développement de la pratique Loisir: Foot5 et Foot en marchant
- Permet de jouer toute la saison.
- Peu d'entretien.

## AIDE AU FINANCEMENT

- Un accompagnement FAFA de 30000€ de la FFF est proposé.
- Se rapprocher du District pour les modalités.



# TOUT SAVOIR SUR LE FOOT LOISIR

## DIVERSES PRATIQUES

- Futnet
- Fitfoot
- Golf-Foot
- Beach-soccer

## GUIDE AU DEVELOPPEMENT DU FOOT LOISIR

- Retrouver en lien de ce webinaire, le guide du développement du Foot Loisir.





# 7. CONTACTS

- **Contacts DAP**
- **Responsable COVID du D.E.F**

# LES CONTACTS DAP

## « FOOT À L'ECOLE »

Frédéric HERSCOVICI

- 06.95.08.04.90
- [fherscovici@eure.fff.fr](mailto:fherscovici@eure.fff.fr)

Sabrina CHARPENTIER

- 06.73.78.21.52
- [kimibi@orange.fr](mailto:kimibi@orange.fr)

## FOOT FÉMININ

Frédéric HERSCOVICI

- 06.95.08.04.90
- [fherscovici@eure.fff.fr](mailto:fherscovici@eure.fff.fr)

Carole LEVAVASSEUR

- 06.16.07.26.28
- [carole-levavasseur@orange.fr](mailto:carole-levavasseur@orange.fr)

## FOOT LOISIR

Frédéric HERSCOVICI

- 06.95.08.04.90
- [fherscovici@eure.fff.fr](mailto:fherscovici@eure.fff.fr)

Patrick GOSSE

- 06.88.66.24.18
- [Gosse.patrick27@gmail.com](mailto:Gosse.patrick27@gmail.com)



# LE RESPONSABLE COVID AU DEF

Bruno FARINA

- Pour tout renseignement concernant les protocoles sanitaires, envoyer un mail à [district@eure.fff.fr](mailto:district@eure.fff.fr)

