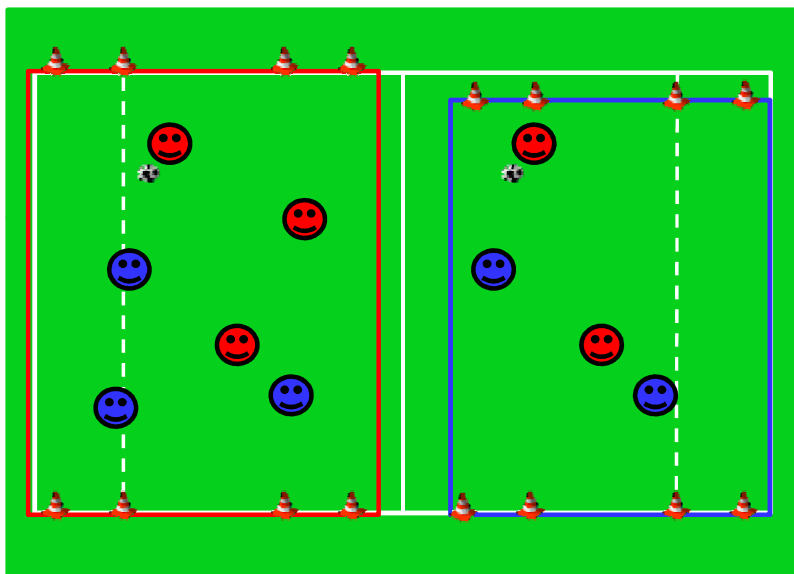




JEUX REDUITS POUR LES PLATEAUX U9



JEU REDUIT



Matériel

 16

 10

 10

 12

 8

 8

Consignes

Jeu des 4 buts dans le sens du jeu

Surface totale: Longueur 30m x largeur 20m - Buts 2m de largeur

Descriptif: 2 terrains avec sur chaque terrain 2 équipes jouant à 2 c 2 ou 3 c 3 maximum sans G.B.

L'objectif étant de marquer dans les 2 petits buts et de défendre 2 petits buts

Rechercher à déséquilibrer l'adversaire pour marquer

Les touches se font au pied

Variantes:

But valable sur un tir

But valable en conduite de balle

Changer l'opposition au bout de 3' ou 4'

Veiller à:

L'occupation de l'espace

Etre disponible pour le porteur de balle

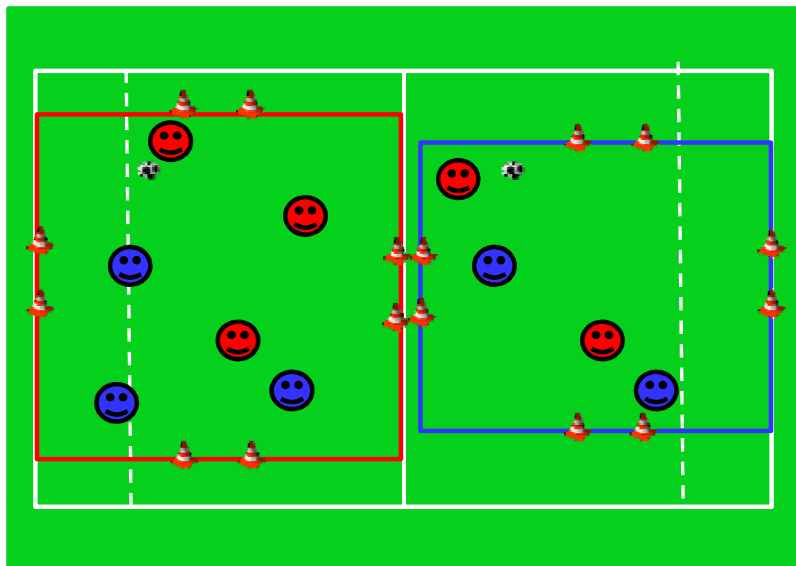
Faire le bon choix



JEUX REDUITS POUR LES PLATEAUX U9



JEU REDUIT



Consignes

Jeu des 4 buts - 1 but sur chaque ligne

Surface totale: Longueur 15m x largeur 15m - Buts 2m de largeur

Descriptif: 2 terrains avec sur chaque terrain 2 équipes jouant à 2 c 2 ou 3 c 3 maximum sans G.B.

L'objectif étant de marquer dans les 2 petits buts et de défendre 2 petits buts

Rechercher à déséquilibrer l'adversaire pour marquer

Les touches se font au pied

Variantes:

But valable sur un tir

But valable en conduite de balle

Changer l'opposition au bout de 3' ou 4'

Veiller à:

L'occupation de l'espace

Etre disponible pour le porteur de balle

Faire le bon choix

Matériel



16



10



10



12



8



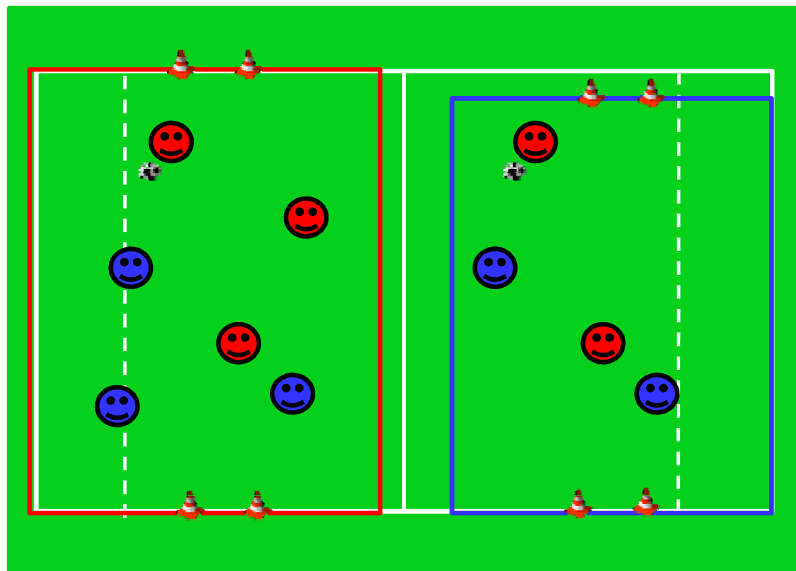
8



JEUX REDUITS POUR LES PLATEAUX U9



JEU REDUIT



Consignes

Jeu avec 2 buts

Surface totale: Longueur 30m x largeur 20m - Buts 2m de largeur

Descriptif: 2 terrains avec sur chaque terrain 2 équipes jouant à 2 c 2 ou 3 c 3 maximum sans G.B.

L'objectif étant de marquer dans le petit but et de défendre l'autre petit but

Rechercher à déséquilibrer l'adversaire pour marquer

Les touches se font au pied

Variante:

But valable sur un tir

Changer l'opposition au bout de 3' ou 4'

Veiller à:

L'occupation de l'espace

Etre disponible pour le porteur de balle

Faire le bon choix

Matériel



8



10



10



12



8



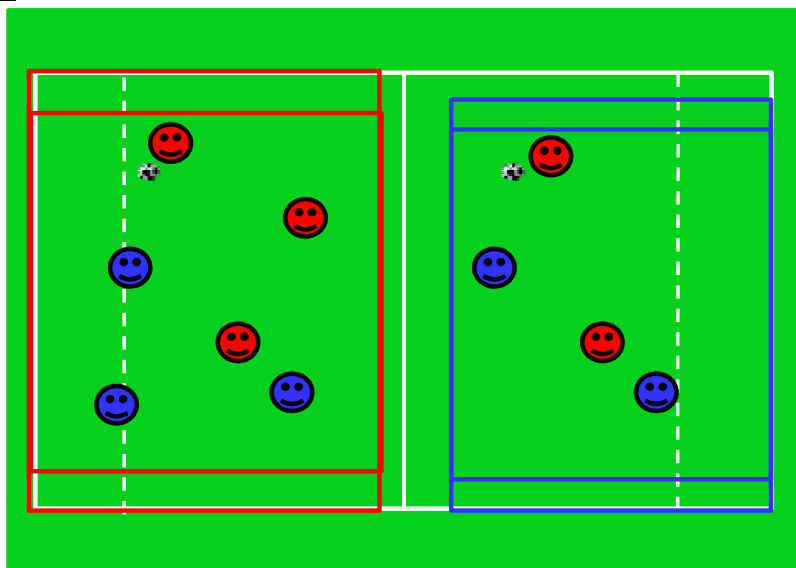
8



JEUX REDUITS POUR LES PLATEAUX U9



JEU REDUIT



Consignes

Stop Ball

Surface totale: Longueur 30m x largeur 20m - Buts 2m de largeur

Descriptif: 2 terrains avec sur chaque terrain 2 équipes jouant à **2 c 2** ou **3 c 3 maximum** sans G.B.

L'objectif étant de marquer de stopper le ballon dans la zone adverse

Rechercher à déséquilibrer l'adversaire pour marquer

Les touches se font au pied

Variantes:

But valable quand le joueur bloque le ballon dans la zone adverse

Changer l'opposition au bout de 3' ou 4'

Veiller à:

L'occupation de l'espace

Etre disponible pour le porteur de balle

Faire le bon choix

Matériel



20



20



12



8



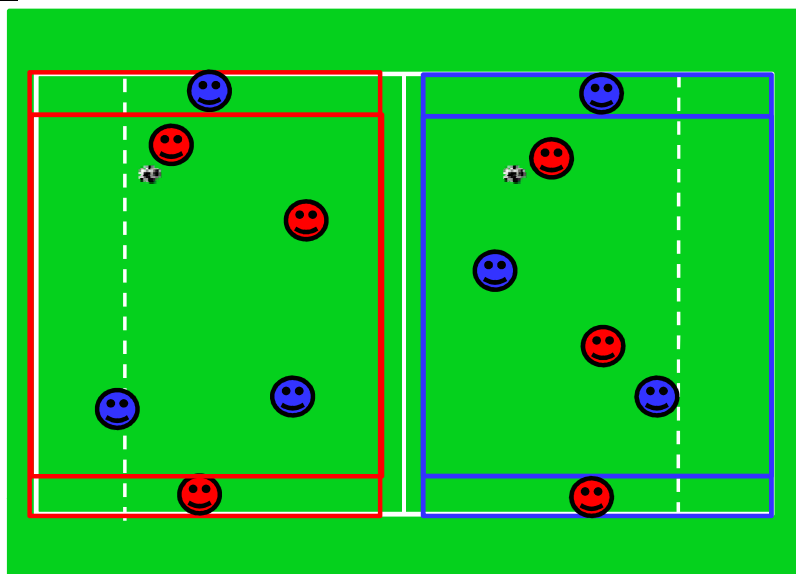
8



JEUX REDUITS POUR LES PLATEAUX U9



JEU REDUIT



Matériel



20



20



12



8



8

Consignes

Balle au capitaine

Surface totale: Longueur 30m x largeur 20m - Buts 2m de largeur

Descriptif: 2 terrains avec sur chaque terrain 2 équipes jouant à 2 c 2 ou 3 c 3 maximum sans G.B.

L'objectif étant de marquer en faisant une passe au capitaine qui se trouve dans le camp adverse

Rechercher à déséquilibrer l'adversaire pour marquer

Les touches se font au pied

Variantes:

But valable quand le capitaine a bloqué la balle

Changer l'opposition au bout de 3' ou 4'

Veiller à:

L'occupation de l'espace

Etre disponible pour le porteur de balle

Faire le bon choix